

## **Nuci macadamia crude 100 gr PRONAT**

Un gust rafinat si totodata o sursa bogata de  
nutrienti esentiali pentru o alimentatie sanatoasa.



Nucile Macadamia au cel mai ridicat continut de grasimi dintre toate nucile, 72%, fiind totodata si o sursa bogata de vitamine, acizi grasi omega 3 si minerale: potasiu, fosfor, magneziu, calciu, sodiu si fier.

### **Valori nutritionale medii pentru 100g:**

Energie: 3080kJ/ 734kcal

- Grasimi:74.00 g
- -din care acizi grasi saturati: 10.00 g
- Carbohidrati 7.9 g
- -din care zaharuri 4.6 g
- Fibre 1.4 g
- Proteine: 9.2 g
- Sare < 0.013 g
- Umiditate:< 2.50%

Aceste valori depind de fluctuatiile naturale ale calitatii materiei prime.