

Argila verde activa pentru baut 300 gr ARGITAL

Argila pentru baut: o traditie straveche care dateaza cu mult inainte de vremea lui Dioscoride, este folosita cu succes chiar si in zilele noastre. Gratie oligoelementelor si sarurilor minerale, argila verde Argital este inzestrata cu proprietati de curatare si energizare extraordinare. Este un tonic pentru persoane de toate varstele, reface echilibrul mineralelor, furnizand sanatate intregului organism.

Argila:
- are o remarcabila putere de absortie, dar si putere antitoxica;
- are deosebite proprietati cicatrizante;
- potenteaza fortele de aparare ale organismului;
- ajuta la echilibrarea radioactiva a corpului;
- reincarca celulele organismului cu energie vitala, revigorandu-le;
- ajuta la normalizarea tensiunii arteriale;
- protejeaza bolnavii de diabet;
- are efect tonic asupra sistemului nervos si alunga stress-ul.

Se poate folosi ca agent terapeutic fie sub forma de apa, careia i s-a adaugat continutul necesar de argila, apa pe care o folosim in special in cura interna, fie sub forma de cataplasme sau pansamente.

Apa argiloasa va fi preparata cu cateva ore inainte de a fi bauta (4-8 ore), **astfel**: intr-un pahar sau cana (numai sticla sau portelan, nu plastic) de apa (plata sau de izvor, nu de chiuveta - contine clor) o lingurita de argila (lingura sa fie de lemn, spatula, nu se va folosi metal). Se ia inainte de masa cu o jumatate de ora. In perioada curei de argila, nu se bea alcool de nici un fel. Cura dureaza trei saptamani.

Recomandari in tratarea unor afectiuni cu argila:
- bronsite - cataplasme reci pe piept si spate, alternativ;
- guturai si sinuzita - se inspira apa argiloasa pe nari;
- dureri in gat - se va suge, ca o bomboana, o bucatica de argila, pana la dizolvarea completa;
- pentru ochi inlacrimati, blefarita, conjunctivita, cataracta - 100 g de argila se pun intr-un litru de apa si apoi aplicati local pe ochiul inchis, comprese de 1-3 ori pe zi
- in arsuri - pe tifon se aplica cataplasme groase de argila rece timp de o ora;
- arterite - in afara crizelor dureroase: 3 cataplasme pe zi, calde + un pahar de apa argiloasa ce va fi baut pe stomacul gol dimineata, iar altul inainte de cina cu o jumatate de ora;
- amigdalita si bronsita - gargara cu apa argiloasa;
- gastro-duodenita si ulcer gastro-duodenal - un pahar cu apa de argila inainte de mesele principale cu o jumatate de ora + cataplasme aplicate pe stomac sau duoden;
- insuficienta hepatica si biliara - intern apa de argila + cataplasme pe ficat, de 1-2 ori pe zi;
- colicele nefritice sau litiazice (dureri produse de pietrele renale) - dimineata pe stomacul gol un pahar de apa argiloasa, iar dupa-amiaza cataplasme pe ariile renale.

Orice tratament cu argila este binevenit, intrucat nu are efecte secundare si nici contraindicatii. Nu exista, inca, o explicatie stiintifica despre modul cum actioneaza.

Alte recomandari pentru argila:
- pentru acnee - amestec de pudra de argila cu apa (apa de tarate de grau da un randament mai bun), aplicata pe fata sub forma de masca;
- pentru ten, in general, sub forma de masti cosmetice- pudra de argila se amesteca cu diferite fructe, legume, iaurt, miere de albine, ulei de masline, galbenus de ou, in functie de tipul de ten;
- pentru intregul corp - se pot face bai de argila, in cada de baie; pentru o cura se folosesc 10 pungi de argila (a 1 kg). În prima zi se pun in cada 2 pungi de argila, peste care se adauga putina apa, pentru a se inmuia. Apoi se adauga apa calda si se face baie, 40 de minute. Dupa baie, nu se goleste cada. A doua zi se scoate doar apa, cu un furtun, si se adauga alte doua pungi, peste cea din cada. Se inmoaie, apoi se face baie. La fel se procedeaza si in urmatoarele zile, pana se epuizeaza intreaga cantitate de argila. Apoi se poate continua, inca 6 zile, fara a mai pune alta argila. Schimbati doar apa. Are un efect deosebit asupra intregului organism, ajutand la eliminarea toxinelor si la intarirea sistemului imunitar.Orice tratament cu argila este binevenit, intrucat nu are efecte secundare si nici contraindicatii. Nu exista, inca, o explicatie stiintifica despre modul cum actioneaza.

REŢETELE DR. G. FERRARO'S (SELECŢIE)
MASCĂ (FORMULA DE BAZĂ)
1 cana pulbere de argila verde, 1 lingurita miere, 1 lingura ulei de migdale dulci sau masline, ½ cana apa minerala. Aceste patru elemente sunt bogate in forte si caldura solara.
Dizolvati mierea in jumatate de cana cu apa minerala, adaugati uleiul si amestecati bine, apoi adaugati treptat 1 cana cu pulbere de argila verde, amestecand continuu pana ce amestecul devine omogen si cremos. Aceasta este masca de baza
Atentie: dupa 3 minute veti simti ca masca „trage" de fata. Aceasta este o reactie normala. În unele cazuri, pielea se poate inrosi dupa indepartarea mastii ceea ce este, de asemenea, o reactie normala. În cazul tenului foarte sensibil poate apare o usoara senzatie de arsura urmata de inrosirea pielii, aceasta fiind de asemenea o reactie naturala.
Important: La cateva minute dupa aplicarea mastii veti simti o senzatie placuta de prospetime si relaxare. Dupa indepartarea mastii veti observa ca pielea a devenit mai catifelata.

Mod de utilizare: Aplicati masca pe fata si pe frunte cu ajutorul unei spatule si lasati sa actioneze timpul specificat in reteta. Îndepartati masca folosind un burete inmuiat in apa calda.

MASCĂ PENTRU TEN NORMAL (1)
La reteta de baza adaugati o jumatate de lingura de ulei din germeni de grau si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential de levantica. Lasati masca sa actioneze 10 minute.

MASCĂ PENTRU TEN USCAT (1)
La reteta de baza adaugati 2 linguri de infuzie de frunze de nalba (2), jumatate de lingurita de ulei esential de trandafiri sau limba mielului si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei din lemn de santal. Lasati masca sa actioneze 10 minute.

MASCĂ PENTRU TEN GRAS (1) tonica si racoritoare
La reteta de baza adaugati o lingura de suc proaspat stors de lamaie sau grapefruit si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential de lamaie.
Lasati masca sa actioneze 10 minute.

MASCĂ PENTRU GÂT (1) hidratanta, elasticizanta
La reteta de baza adaugati doua linguri de lapte de soia. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential din lemn de santal. Lasati masca sa actioneze 15 minute.

MASCĂ PENTRU BUST (1) pentru fermitatea pielii
La reteta de baza adaugati 2 linguri de infuzie din frunze de salvie (2) si amestecati bine.
Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential de trandafiri sau ylang- ylang. Lasati masca sa actioneze 10- 20 minute.

MASCĂ PENTRU COAPSE (1) pentru fermitatea pielii
La reteta de baza adaugati 2 linguri de suc proaspat de mere verzi sau mere padurete, 1 lingura de ulei din samburi de struguri si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential de rozmarin. Lasati masca sa actioneze 10- 20 minute.

MASCĂ PENTRU STOMAC (1) reduce balonarea
La reteta de baza adaugati 2 linguri de ulei de ricin si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential anason sau fenicul. Lasati masca sa actioneze 10- 20 minute.

MASCĂ PENTRU SPATE (1) relaxanta
La reteta de baza adaugati 2 linguri de ulei de infuzie din flori si frunze de arnica de munte si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential de cuisoare sau cimbru. Lasati masca sa actioneze 15- 20 minute.

MASCĂ PENTRU VERGETURI (1)
La reteta de baza adaugati 2 linguri de suc de morcovi, 1 lingura de ulei din samburi de struguri, 1-2 lunguri de ulei de avocado si amestecati bine. Puteti adauga, daca doriti, 1-3 picaturi de ulei esential anason sau fenicul. Lasati masca sa actioneze 10- 20 minute.

MASCĂ PENTRU TRATAMENTUL COSMETIC AL CELULITEI (1)
La reteta de baza adaugati 1 lingura de ulei esential de portocale dulci si amestecati bine. Aplicati masca pe zona dorita si lasati sa actioneze 10- 20 minute.

MASCĂ PENTRU PĂR(1)
Întareste si da consistenta parului
La reteta de baza adaugati 4 linguri de infuzie de coada calului (aceasta masca trebuie sa aiba o consistenta lichida pentru a fi usor de aplicat pe par si scalp) si amestecati bine. Dupa preferinta, puteti adauga 1-3 picaturi de ulei esential de ylang- ylang. Aplicati masca pe parul ud si asigurati-va ca este uniform aplicata atat pe par cat si pe scalp, apoi acoperiti cu o casca de dus. Lasati sa actioneze 10 minute, clatiti cu apa fietbinte, apoi samponati. Va recomandam folosirea unuia dintre cele trei tipuri de sampoane de la Argital : sampon pentru par gras si antimatreata, sampon pentru par blond sau sampon pentr par normal.

BAIE ANTICELULITĂ
Umpleti cada cu apa si adaugati 3-4 maini de pulbere de argila. Cand pulberea de argila este adaugata in apa fierbinte, aceasta se dizolva instantaneu. Miscarea bratelor si membrelor in timpul baii este suficienta pentru mentinerea argilei in suspensie. Baia cu argila nu murdareste corpul, astfel incat va recomandam sa nu va clatiti cand iesiti din baie. Veti simti imediat ca pielea a devenit mai catifelata. Puteti curata cada de depunerile de argila cu un jet de apa de la dus. Argila nu va infunda instalatia de scurgere a apei.

SPALATURI SI IRIGATII VAGINALE
Într-un bazin mic sau in bideu adpugati 1 lingura de pulbere de argila verde si amestecati bine. Cu aceasta solutie argiloasa puteti face spalaturi locale. Pentru irigatii vaginale este nevoie sa turnati solutia intr-un irigator special. Nu este necesara clatirea.

BĂI DE PICIOARE SAU DE MÂINI Relaxante
Adaugati o mana de pulbere de argila intr-un bazin mic sau bideu cu apa fierbinte. Asezati mainile sau picioarele in apa si frecati-le unele de altele pana se raceste apa. Puteti adauga daca doriti 1-3 picaturi de ulei esential de melisa sau levantica.

Note
(1)Adaugati mai multa pulbere de argila daca doriti o masca mai consistenta sau mai multa apa daca o doriti o masca mai moale.
(2)Infuzia trebuie proaspat preparata inainte de utilizare.

Daca nu aveti timp sa preparati aceste retete, va sugeram sa folositi produsele gata preparate din gama Argital :
Argiltubo – masca de argila gata preparata cu extract de coada calului si ulei de limba mielului.

Analiza chimica a argilei verzi:

- Silicati (SiO_2) 35,20%
- Oxid de aluminiu (Al_2O_3) 9,80%
- Oxid de titan (TiO_2) 0,20%
- Oxid de fier (Fe_2O_3) 4,40%
- Oxid de Magneziu (MgO) 3,80%
- Oxid de Calciu (CaO) 26,70%
- Oxid de Sodiu (Na_2O) 0,40%
- Oxid de Potasiu (Ka_2O) 0,40%
- Oligoelemente 0,10%
- Pierderi la uscare 19,00%

Capacitatea de schimb cationic buna.
PH usor alcalin.