



Aktiv ca d3 biotin acid folic 30 cps DOPPEL HERZ

Combinatia eficienta, completa si echilibrata!

Asocierea de Calciu (750 mg), Biotina(150 μg), Acid folic (400 μg) si Vitamina D3 (5 μg) creeaza un supliment alimentar important pentru oase, piele, par si metabolism energetic, dat fiind ca un aport optim de vitamine si minerale este o conditie importanta pentru sanatatea si vitalitatea organismului nostru.

Care sunt principalele beneficii ale Calciului?

Prezent cu precadere la nivelul sistemului osos si la nivelul danturii, Calciul are un rol important si in coagularea sangelui, in functionarea enzimelor digestive, precum si in procesul de diviziune si diferentiere celulara.

Existenta unor probleme legate de nivelul optim de calciu se traduce prin probleme de sanatate, carii dentare sau probleme la nivelul structurii scheletului.

Surse naturale de Calciu pentru organism sunt semintele de floarea soarelui, curmale, smochine, broccoli, capsuni, legume cu frunze vezi, portocale.

Care sunt principalele beneficii ale Vitaminei D3?

Aportul adecvat de Vitamina D3 este corelat cu un nivel normal al Calciului si al Fosforului in sange. Prin asigurarea dozei zilnice recomandate de Vitamina D3 este protejat si sistemul muscular, la fel si sistemul imunitar.

Surse naturale de Vitamina D3 sunt uleiul de peste, somonul, ficatul de vita, soia, ouale, ciupercile si nu numai.

Care sunt principalele beneficii ale Acidului folic?

Acidul folic are un rol important in prevenirea riscului aparitiei defectelor de tub neural. Dozarea corespunzatoare a acidului folic duce la reglarea nivelului de homocisteina, cu implicatii in bolile cardiovasculare.

In acelasi timp, Acidul folic este apreciat si pentru efectul benefic asupra organismului dat de reducerea obosealii si extenuarii si de mentinerea sanatatii psihice.

Surse naturale de Acid folic sunt nucile, fasolea uscata, alunele, vegetalele cu frunze verzi.

Care sunt principalele beneficii ale Biotinei?

Cunoscuta si ca Vitamina B7, Biotina are rol in metabolismul energetic normal.

Un aport zilnic corespunzator al Biotinei contribuie, de asemenea, la mentinerea sanatatii parului, pielii si a membranelor mucoase, precum si a sanatatii psihice.

Surse naturale pentru Biotina sunt organele, galbenusul de ou, ciupercile, nucile, spanacul, rosiile.

Cand este Doppelherz® aktiv Calciu 750 + D3 + Biotina + Acid folic bun pentru mine?

Alimentatiile dezechilibrate, cu aport inadecvat de vitamine si minerale, pot fi compensate printr-un supliment alimentar care combina, in mod optim, necesarul zilnic de elemente si substante pentru un organism sanatos si un sistem imunitar rezistent.

Pentru oamenii mai in varsta si femeile in perioada de menopauza, adaugarea acestor nutrienti poate fi in mod particular importanta in cazul dietelor neechilibrate, intrucat organismul nu mai are capacitatea de a utiliza la fel de bine CALCIUL odata cu inaintarea in varsta.

Suplimentul alimentar **Doppelherz® aktiv Calciu 750 + D3 + Biotina + Acid folic** este disponibil la un raport calitate - pret optim si este recomandat de beneficiile si complexul de vitamine si minerale pe care il ofera, potrivite pentru un stil de viata solicitant.

Pentru mai multe informatii privind proprietatile elementelor din compozitia **Doppelherz® aktiv Calciu 750 + D3 + Biotina + Acid folic**, consultati prospectul disponibil.

Un comprimat contine:

750 mg Calciu, 5 µg Vitamina D3, 400 µg Acid folic, 150 µg Biotina

Mod de administrare:

Se administreaza 1 comprimat zilnic, dupa masa, cu suficient lichid, nemestecat. La nevoie, comprimatele pot fi injumatatite.

Atentionari:

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru inlocuirea unui regim alimentar variat si echilibrat si a unui mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A se pastra la temperaturi ce nu depasesc 25°C, in ambalajul original.

Ambalaj:

30 comprimate