

Ulei de susan presat la rece 250 ml SOLARIS



Ce contine

Uleiul de susan contine: 45 % omega 9, 50% omega 6, 1% omega 3, restul acizi grasi saturati. Uleiul de susan este sursa unor fitonutrienti importanti, antioxidanti, vitamine cu proprietati benefice sanatatii. 100 de g de ulei de susan contin: 1. grasimi mononesaturate (omega 9) 39,7 g 2. grasimi polinesaturate (omega 6) 41,7g 3. grasimi saturate 14g 4. vitamina E 1,40 mg, vitamina B6 0,2 mg 5. triptofan 2 mg 6. Minerale: calciu 277 mg, magneziu 99,7 mg fier 4,1 mg zinc 2 mg mangan 0,7 m g,

cupru 0,7 mg 7. compus organic, sesamol - un puternic antioxidant.

Istoric

Ulei obtinut pe presa Solaris, prin presarea la rece a semintelor de susan. Dupa presare uleiul este decantat si apoi filtrat printr-un filtru de bumbac natural, asigurand astfel o calitate superioara a uleiului obtinut.

Cum actioneaza

Reduce presiunea circulatiei arteriale prin continutul bogat de magneziu. Ajuta la prevenirea osteroporozei prin continutul bogat de zinc si calciu. Studiile recente demostreaza eficienta deosebita a sesamolului: 1. previne si trateaza afectiunile cardiovasculare si ateroscleroza 2. asigura protectia impotriva razelor UV - inhiba speciile de oxigen reactiv induse de radiatiile ultraviolete de tip UVB (provenite de la bronz sau arsuri), impiedicând astfel si deteriorarea fibroblastelor din tesuturile pielii umane 3. efectul radioprotector al sesamolului impotriva deteriorarii ADN-ului datorita radiatiilor gamma 4. efecte chemopreventive - amelioreaza efectele secundare asociate cu chimioterapia aplicata in cazurile de cancer 5. prezinta o activitate antimutagenica si anti-imbatranire.

Pentru ce recomandam

Mentinerea sanatatii oaselor. Continutul bogat de zinc si calciu in semintele de susan este o arma puternica in lupta cu osteoporoza. Deficienta in oricare din aceste doua minerale poate creste semnificativ riscul de producere a fracturilor de sold sau coloana vertebrala. Intarirea tesuturilor, a vaselor de sange si a articulatiilor prin continutul de cupru. Protectia impotriva infectiilor virale si bacteriene. Vitamina E realizeaza o buna protectie impotriva radicalilor liberi avand in acelasi timp un rol hotarâtor in metabolismul proteinelor, glucidelor, lipidelor precum si in echilibrul hidroelectrolitic. Prevenirea tulburarilor respiratorii. Mentinerea sanatatii si frumusetii pielii. Colagenul se afla la baza sanatatii pielii. Zincul din uleiul de susan stimuleaza productia de colagen, tesutul cutanat devine mai elastic si mai fin.

Cum se consuma

Uleiul de susan este cel mai rezistent ulei la oxidare si este stabil la temperatura camerei. Punctul de ardere este de 177 grade pentru uleiul de susan presat la rece. Este folosit cu succes la prepararea pastelor, a salatelor crude si a diferitelor preparate cu peste. Uleiul de susan poate fi

folosit si drept produs cosmetic, ulei emolient de ingrijire a pielii sau ulei pentru masaj.