



Spirale din faina de orez 250 gr SPRINGMARKT

Recomandare pentru preparare:

- A se fierbe in apa clocotita, usor sarata, dupa care se clateste cu apa rece.

Ingrediente:

- faina de orez
- ou intreg
- amidon de tapioca.

Valori nutritionale/100gr:

- energie 264kcal
- proteine 5,8gr
- glucide 57,2gr
- lipide 3,6gr.