



## **Spirale din faina de dovleac fara gluten 250 gr SPRINGMARKT**

**Recomandare pentru preparare:**

- A se fierbe in apa clocotita, usor sarata, dupa care se clateste cu apa rece.

### **Ingrediente:**

- faina de miez de dovleac
- ou intreg
- amidon de tapioca.

### **Valori nutritionale/100gr:**

- energie 257kcal
- proteine 54gr
- glucide 39,8gr
- lipide 5,3gr.