

Unt de migdale 200 ml SPRINGMARKT

Untul de migdale este un ingredient adorat de bucataria raw vegan. Este considerat extrem de benefic si are multe beneficii.

Are un continut bogat in acizi grasi care protejeaza sistemul cardiovascular si scade nivelul de colesterol.

Este o sursa naturala de proteine, minerale si antioxidanti. Este bogat in acid folic si vitamine B fiind recomandat pentru gravide si mamelor care alapteaza.

Este recomandat pentru prepararea salatelor, deserturilor, prajiturilor si sosurilor.

Ingrediente:

- 100% migdale.

Datorita faptului ca nu contine emulgatori, uleiul se poate separa si se depune pe suprafata cremei.

Este recomandat amestecarea produsului inanite de a fi consumata.

Valori nutritionale/100g:

- energie 610kcal
- proteine, 22gr
- lipide 58gr
- glucide 10gr.