



Melatonina 5 mg 30 cps COSMOPHARM PREMIUM

Somn usor!

Melatonina 5 mg este un hormon produs in organism de glanda pineala , aflata la nivelul creierului. Are un rol important in setarea ceasului biologic. Principalul factor care stimuleaza productia de Melatonina este intunericul, iar lumina are efectul opus.

Odata cu varsta, sau datorita medicatiei ori altor cauze functionale, ciclurile de secretie ale Melatoninei sunt dereglate, cu efecte nocive asupra

sanatatii.

Melatonina este foarte importanta pentru buna functionare a organismului. Ele reusesc cu succes sa refaca ritmul circadian al organismului si sa restaureze un echilibru sanatos.

Un creier sanatos

Melatonina este un antioxidant foarte puternic si versatil, produs de organismul uman protejeaza proteinele si lipidele impotriva efectelor stresului oxidativ
lupta impotriva radicalilor liberi
patrunde usor in celule si ajuta la buna functionare si la protectia creierului
Melatonina are rol protector si de preintampinare a accidentelor vasculare cerebrale
Melatonina 5 mg regleaza tensiunea arteriala pe timpul noptii
reduce stresul
datorita efectului anti-inflamator preintampina aparitia migrenelor si reduce intensitatea acestora

Regleaza somnul. Rol antioxidant. Stimuleaza sistemul imunitar

Melatonina regleaza ritmul circadian
are rol esential in inducerea naturala a somnului si in echilibrarea starii somn-veghe
reduce anxietatea
imbunatateste calitatea odihnei nocturne fara efecte secundare
induce un somn sanatos celor care sunt nevoiti sa doarma in timpul zilei pentru recuperarea somnului de noapte
Melatonina 5 mg combate insomniile
regleaza disfunctiile cauzate de schimbarile de fus orar
stimuleaza productia de hormoni de crestere secretati de glanda pituitara
are efect antioxidant
neutralizeaza efectele nocive ale radicalilor liberi
Melatonina stimuleaza si protejeaza sistemul imunitar
Contribuie la mentinerea unui aspect tanar

Sanatatea inimii si a vaselor de sange. Efect antitumoral

Melatonina mentine presiunea sangelui la valori normale si determina vasodilatatia periferica ajuta la intretinerea peretilor vasculari si impiedica formarea cheagurilor de sange actioneaza benefic asupra inimii prin efectul anti-oxidant

Melatonina reduce nivelul colesterolului LDL

reduce acumularea de grasimi

previne ateroscleroza si stabilizeaza aritmiile cardiace

reduce riscul producerii infarctului si scade tensiunea arteriala

s-a mai dovedit experimental ca administrarea de melatonina poate duce la oprirea proceselor cancerigene.

Adjuvant in chimioterapie

Indicatii

Melatonina 5 mg - Oferă un somn odihnitor fara efecte adverse.

Reglarea ritmului somn - veghe in: insomnii rebele, pe fond de stres, prin schimbarea fusului orar; oboseala cumulativa, surmenaj intelectual, stari depresive tranzitorii, indispozitii pasagere.

Tulburari psihice: depresie, schizofrenie, indispozitii afective sezoniere (depresii atipice, depresii sezoniere - astenia de primavara), alcoolism.

Sindrom de oboseala cronica.

Afectiuni cardiovasculare: hipertensiune arteriala, hipercolesterolemie, aritmii cardiace.

Precautii

Melatonina 5 mg nu este recomandat in caz de sarcina sau alaptare. Consultati medicul inainte de administrare.

Administrare

Melatonina 5 mg:

1 capsula seara, cu 30 de minute inainte de culcare, pe cit posibil la aceeasi ora pentru a regla propriul ciclu circadian.

Nu se asociaza cu stimulente (cafea, alcool, bauturi energizante), sau antidepresive (IMAO)

Ingrediente active/capsula

Melatonina cu eliberare prelungita

5 mg