

✘ Melatonina 5MG fast sublinguale 30 cpr COSMOPHARM PREMIUM

Somn usor!

Melatonina 5 mg este un hormon produs in organism de glanda pineala , aflata la nivelul creierului. Are un rol important in setarea ceasului biologic. Principalul factor care stimuleaza productia de Melatonina este intunericul, iar lumina are efectul opus.

Odata cu varsta, sau datorita medicatiei ori altor cauze functionale, ciclurile de secretie ale Melatoninei sunt dereglate, cu efecte nocive asupra sanatatii.

Melatonina este foarte importanta pentru buna functionare a organismului. Ele reusesc cu succes sa refaca ritmul circadian al organismului si sa restaureze un echilibru sanatos.

Un creier sanatos

Melatonina este un antioxidant foarte puternic si versatil, produs de organismul uman protejeaza proteinele si lipidele impotriva efectelor stresului oxidativ

lupta impotriva radicalilor liberi

patrunde usor in celule si ajuta la buna functionare si la protectia creierului

Melatonina are rol protector si de preintampinare a accidentelor vasculare cerebrale

Melatonina 5 mg regleaza tensiunea arteriala pe timpul noptii

reduce stresul

datorita efectului anti-inflamator preintampina aparitia migrenelor si reduce intensitatea acestora

Regleaza somnul. Rol antioxidant. Stimuleaza sistemul imunitar

Melatonina regleaza ritmul circadian

are rol esential in inducerea naturala a somnului si in echilibrarea starii somn-veghe

reduce anxietatea

imbunatateste calitatea odihnei nocturne fara efecte secundare

induce un somn sanatos celor care sunt nevoiti sa doarma in timpul zilei pentru recuperarea somnului de noapte

Melatonina 5 mg combate insomniile

regleaza disfunctiile cauzate de schimbarile de fus orar

stimuleaza productia de hormoni de crestere secretati de glanda pituitara

are efect antioxidant

neutralizeaza efectele nocive ale radicalilor liberi

Melatonina stimuleaza si protejeaza sistemul imunitar

Contribuie la mentinerea unui aspect tanar

Sanatatea inimii si a vaselor de sange. Efect antitumoral

Melatonina mentine presiunea sangelui la valori normale si determina vasodilatatia periferica ajuta la intretinerea peretilor vasculari si impiedica formarea cheagurilor de sange actioneaza benefic asupra inimii prin efectul anti-oxidant

Melatonina reduce nivelul colesterolului LDL
reduce acumularea de grasimi
previne ateroscleroza si stabilizeaza aritmiile cardiace
reduce riscul producerii infarctului si scade tensiunea arteriala
s-a mai dovedit experimental ca administrarea de melatonina poate duce la oprirea proceselor cancerigene.
Adjuvant in chimioterapie

Indicatii

Melatonina 5 mg - Oferă un somn odihnitor fara efecte adverse.

Reglarea ritmului somn - veghe in: insomnii rebele, pe fond de stres, prin schimbarea fusului orar; oboseala cumulativa, surmenaj intelectual, stari depresive tranzitorii, indispozitii pasagere.

Tulburari psihice: depresie, schizofrenie, indispozitii afective sezoniere (depresii atipice, depresii sezoniere - astenia de primavara), alcoolism.

Sindrom de oboseala cronica.

Afectiuni cardiovasculare: hipertensiune arteriala, hipercolesterolemie, aritmii cardiace.

Precautii

Melatonina 5 mg nu este recomandat in caz de sarcina sau alaptare. Consultati medicul inainte de administrare.

Administrare

Melatonina 5 mg:

1 capsula seara, cu 30 de minute inainte de culcare, pe cit posibil la aceeasi ora pentru a regla propriul ciclu circadian.

Nu se asociaza cu stimulente (cafea, alcool, bauturi energizante), sau antidepresive (IMAO)

Ingrediente active/capsula

Melatonina cu eliberare prelungita

5 mg