



## **Nuca de cocos razuita 70 gr SPRINGMARKT**

Continut bogat in minerale Cocosul consumat regulat, datorita continutului de substante minerale (în primul rând calciu, magneziu, zinc, seleniu si fier) ajuta la învingerea oboselii, a extenuarii.

Are un continut bogat în fibre, ameliorand digestia si totodata fiind un antidot eficient în cazul unor boli intestinale. Deoarece în afara de acestea contine si acid gras nesaturat în cantitate însemnata, consumul regulat de cocos reduce sansa de aparitie a bolilor de inima. Are si efect purgativ, diuretic respectiv de curatare a sangelui.

Imbunatateste si echilibreaza absortia calciului si magneziului si este recomandat a fi folosit pentru dezvoltarea sanatoasa a oaselor si a dintilor, dar si impotriva efectelor osteoporozei.

Mod de utilizare: Se poate consuma ca atare sau se poate adauga in cereale, musli, iaurt, etc. Se poate folosi in preparate de patiserie si prajituri.

Tara de origine: Indonezia.

Ingrediente: nuca de cocos razuita