

Sleep duo am/pm zen forte 60+60 cps HERBAGETICA



Noul concept SLEEP DUO AM/PM conține două produse cu formulări puternice care au la bază numai extracte și este gândit să lucreze cu organismul tău pe două direcții. O variantă cu compuși adaptogenici care se administrează dimineața, AM și o variantă PM care se administrează seara pentru somn odihnitor.

Produsele se administrează numai împreună fiind o formulă gândită să trateze atât cauzele, cât și efectele STRESULUI și SOMNULUI.
SLEEP DUO AM

Sleep Duo AM adjuvant în :

- stres, depresie
- anxietate
- nervozitate, irascibilitate, tulburări emoționale
- oboseală, lipsa energiei

Sleep Duo AM contribuie la:

- diminuarea efectelor stresului
- echilibrarea psiho-emoțională și hormonală
- combaterea stresului
- anxietate
- buna funcționare a sistemului nervos
- hipertensiune

Varianta SLEEP DUO AM conține un amestec de extracte din plante, numite adaptogene, care ajută echilibrarea neuro-hormonală a organismului. Somnul este vital! Fără el, omul nu poate să supraviețuiască. Organismul poate rezista fără mâncare, doar cu apă, timp de 3 săptămâni, în schimb, dacă îl privezi de somn, după numai 10 zile, el moare.

Cel mai puternic influențator al disturbării somnului este stresul. Rețeta produsului SLEEP DUO AM ajută la diminuarea efectelor stresului, ajută la menținerea echilibrului psiho-emoțional, adjuvant în stări de nervozitate, stress și anxietate. Toate acestea ajută și pregătesc corpul pentru un somn mai liniștit și odihnitor.

Extractul de Rhodiola Rosea

Numită și "rădăcina de aur" sau "rădăcina arctică", este considerată o plantă sacră, folosită într-o gamă largă de afecțiuni, printre care și tratarea depresiei. Este o plantă rară în domeniul său, fiindcă este una dintre puținele adaptogene care nu are efecte secundare negative. Aceasta ajută organismul să se adapteze mult mai ușor la stresul metabolic și cel psihic, îmbunătățește funcțiile

sistemului nervos, crește performanțele întregului organism și capacitatea de reacție a acestuia. O serie de studii au arătat că rhodiola rosea a crescut capacitatea de muncă fizică și a scurtat considerabil timpul de recuperare între pauze de exerciții cu intensitate mare.

Extractul de Griffonia Simplicifolia

Este o plantă specială datorită prezenței vitaminelor A, B, C, E și a mai multor minerale, dar în special a activului 5-HTP, derivat al triptofanului. 5-hidroxitriptofanul (5htp) În corpul uman, acest activ acționează ca un tonic pentru creier, îți îmbunătățește starea de spirit și stimulează secreția de hormoni ai fericirii. Nenumărate studii au demonstrat importanța acestui activ, având o eficacitate comparabilă cu unele antidepresive. Astfel ajută la menținerea moralului, la controlul stresului și la reglarea somnului. Prin instalarea efectului antidepresiv această plantă: induce calmul, siguranța de sine, relaxarea, încrederea, îmbunătățește capacitatea de comunicare, stimulează memoria, susține și ușurează procesul de învățare, reduce durerile de cap.

VITAMINA B6

se regăsește în această formulă datorită capacității sale de a crește rata de absorbție a Griffoniei Simplicifolia. Pe lângă acest beneficiu, Vitamina B6 este esențială pentru metabolismul aminoacizilor necesari în sinteza neurotransmițătorilor importanți în funcționarea sistemului nervos și în menținerea stării de calm și liniște. Deficiența acestei vitamine poate determina depresia, confuzia și starea de nervozitate.

Extractul de Ginseng chinezesc cu 12% ginsenozide

Mărește eficiența fizică și mentală, precum și capacitatea de adaptare a organismului în condiții de stres și de suprasolicitare. Ginsengul este folosit pentru capacitatea sa adaptogenă și tonică, în special în situațiile de activitate mentală. Acesta aduce beneficii persoanelor diagnosticate cu fibromialgie, sindromul oboselii cronice, depresie și boală Alzheimer, crește energia și îmbunătățește cogniția și prin restaurarea ciclurilor de somn. În Asia, panaxul roșu se administrează regulat pentru creșterea vitalității și vigoriei, îmbunătățirea eficienței de lucru, combaterea oboselii, întărirea sistemului imunitar și creșterea libidoului.

Magneziul

“Mineralul bunei dispoziții”, este un mineral benefic pentru sănătatea organismului uman.

Capacitatea de relaxare a sistemului nervos și a controlului asupra stării generale de bine, este strâns legată de existența magneziului în organism, fiind al patrulea în clasamentul celor mai importante minerale din organismul uman, pe lângă calciu, potasiu și fier, fiind vital în procesul de metabolizare a glucidelor, lipidelor și proteinelor, dar și în excitabilitatea neuromusculară. Totodată, magneziul este un regenerador celular, un echilibrant psihic și un drenor hepatic care contribuie și la menținerea unui sistem cardiovascular sănătos și previne atacurile de inimă.

Extractul din rădăcină de ghimbir cu 5% gingerol

Ajută la o sinergie a formulei pentru AM măbind rata de absorbție în organism a celorlalte plante. Este un bun remediu împotriva stresului, iar potrivit specialiștilor, efectul ghimbirului este similar cu

cel al anxioliticelor ușoare. Antioxidantul puternic din compoziția ghimbirului distruge anti-endorfinele (substanțele organismului care induc starea de tensiune, anxietate, stres și apatie) și redau starea de bine la nivel psihologic.

SLEEP DUO PM

Sleep Duo PM adjuvant în :

- tulburări de somn
- agitație, Insomnie
- palpitații nocturne
- stres, agitație, anxietate

Sleep Duo PM contribuie la:

- echilibrarea psiho-emoțională și hormonală
- insomnie și tulburări de somn
- controlul stresului
- anxietate
- îmbunătățirea calității somnului
- relaxarea sistemului nervos

Varianta SLEEP DUO PM este la rândul ei un amestec de plante cu efecte calmante, sedative și analgezice care ajută la echilibrarea psihoemoțională și hormonală, inducând o stare de relaxare, făcând astfel somnul mult mai liniștitor și sănătos.

SLEEP DUO PM este astfel cel mai puternic somnifer natural pe bază de extracte din plante. Rețeta SLEEP DUO PM este concepută în așa fel încât să combată insomnia, să înlăture stresul acumulat pe parcursul zilei, să inducă starea de relaxare și să ajute la obținerea unui somn liniștit și de calitate, astfel încât a doua zi să te trezești odihnit.

EXTRACTUL DE FLOAREA PASIUNII 3,5% standardizat în vitexine

Este o plantă ale cărei beneficii deosebite asupra sistemului nervos au fost cunoscute și folosite încă din vechime. Planta conține flavonoizi, steroli, cumarine, maltol, acid clorogenic, ulei volatil și alcaloizi care contribuie la reducerea anxietății, prin interacțiunea cu anumiți receptori din creier, astfel producând relaxare. Totodată, contribuie la combaterea insomniei prin creșterea nivelului acidului gama-aminobutiric în creier, fapt care induce starea de relaxare și aduce un somn liniștit. În tratamentul natural al insomniilor, eficiența Passiflorei s-a dovedit de fiecare dată.

Numeroase cercetări au arătat efectul de somnifer al extractului de passiflora, dar și de reglator al tulburărilor ritmului somn-veghe. Deși efectul se instalează lent, el este de durată, somnul fiind îmbunătățit în mod natural, fără niciun efect advers al somniferelor de sinteză (confuzie, amețeață, somnolență, tulburări de percepție, tulburări respiratorii).

EXTRACTUL DE RĂDĂCINĂ DE VALERIANĂ 0.8 % acid valerianic

Este alternativa naturistă la medicamentele recomandate în nevroze, palpitații în urma atacurilor de panică, insomnii, tulburări de menopauză, dureri stomacale pe sistem nervos. Prin compușii săi chimici, acidul izovalerianic exercită asupra sistemului nervos central efecte sedative și de relaxare, fapt care facilitează somnul și îmbunătățește calitatea acestuia. Valeriana a dovedit, în urma

cercetărilor, proprietății neuro-sedative la nivelul encefalului, hipnotice și calmante asupra sistemului nervos și cardiac (mai eficiente decât tranchilizantele chimice, fără a crea dependență sau dependență), antispastice, antiepileptice, antiemetice (contra grețurilor și vomiei), carminative, hipocidifiante, antihelmintice, antiastmatice și antiseptice pulmonare.

EXTRACTUL DE HAMEI 6:1

Este recunoscut ca remediu naturist în combaterea insomniei cronice datorită efectelor sale calmante, sedative și hipnotice, asigurând astfel un somn liniștit, calm, sănătos și odihnitor, fără să creeze însă dependență sau efecte secundare, așa cum se întâmplă în cazul medicamentelor de sinteză. Un studiu foarte amănunțit, despre folosirea hameiului în medicina tradițională asiatică și europeană, arată că în toate țările unde crește această plantă, ea este folosită cu prioritate drept calmant psihic. Studii recente arată că, într-adevăr, efectele sedative ale conurilor de hamei sunt pe cât de puternice, pe atât de bine tolerate de organism, fapt pentru care hameiul este o variantă în tratarea anxietății și a diferitelor sale complicații (atacuri de panică, fobii, tulburări de somn), a stărilor de iritabilitate psihică și de hiperexcitabilitate nervoasă care apar pe fond de stres.

EXTRACTUL DE ROINIȚĂ 5% acid rozmarinic

Cu efect sedativ, reglator psiho-emoțional, stimulent al memoriei, antispastic și analgezic, Roinița face parte din plantele care ajută la combaterea insomniei, armonizând stările psihoemoționale. Astfel, prin efectele sale asupra organismului, Roinița îmbunătățește durata și calitatea somnului. Frunzele plantei conțin un ulei volatil, constituit din flavonoizi, taninuri, acid rozmarinic, enzime și mucilagii cu un conținut bogat de magneziu și calciu. Datorită acestui ulei volatil organismului i se induce o stare de relaxare, acționând ca un ușor sedativ.

EXTRACTUL DE GRIFFONIA 30% 5-HTP

Ajută la menținerea moralului, la controlul stresului și la reglarea somnului. Extrasul de Griffonia poate fi folosit ca o alternativă naturală la medicamentele antidepresive datorită conținutului său bogat în activul 5-HTP, derivat al tripofanului. Acesta elimină stresul având o eficacitate comparabilă cu unele antidepresive. În concluzie, este un antidepresiv natural, fără efecte secundare, care ajută organismul să își regleze starea de dispoziție. Astfel, când corpul este într-o dispoziție proastă, iar hormonii responsabili cu starea de bine sunt în cantități mici, intervine depresia, insomnia, stresul și anxietatea. Datorită calității sale de antidepresiv natural, Griffonia ajută la regăsirea calmului și a seninătății.

MAGNEZIUL

Este un mineral benefic pentru sănătatea organismului uman. Capacitatea de relaxare a sistemului nervos și a controlului asupra stării generale de bine, este strâns legată de existența magneziului în organism. În egală măsură, magneziul este responsabil și de secreția de melatonină, fapt care asigură un somn de calitate.

VITAMINA B6

Este esențială pentru metabolismul aminoacizilor necesari în sinteza neurotransmițătorilor importanți în funcționarea sistemului nervos și în menținerea stării de calm și liniște. Deficiența

acestei vitamine poate determina depresia, confuzia și starea de nervozitate.

Compoziție per 1 capsulă Sleep Duo AM

extract 25:1 din rădăcini de *Rhodiola rosea*, standardizat cu 3% rozavine și 1% salidroside
150 mg
extract apos din semințe de *Griffonia simplicifolia*, standardizat cu 30% L-5-HTP/L-5-
hidroxitriptofa 100 mg
extract 7-10:1 din rădăcini de Ginseng-coreean (*Panax ginseng*), standardizat cu 12%
ginsenoziide 80 mg
Simag™ 55 (Magneziu marin standardizat cu 55% Magneziu) 55 mg
extract 35-40:1 din rizomi de Ghimbir (*Zingiber officinale*), standardizat cu 5% gingeroli 10
mg
Vitamina B6 5 mg

Compoziție per 1 capsulă Sleep Duo PM

Floarea Pasiunii Extract standardizat cu 3.5% vitexină 80 mg
Extract 3-6:1 standardizat din rădăcină de Valeriană (*Valeriana officinalis*), standardizat cu 0,8%
acid valerianic 80 mg
extract Hamei 6:1 80 mg
extract de Roiniță standardizat cu 5% acid rozmarinic 80 mg
extract apos din semințe de *Griffonia simplicifolia*, standardizat cu 30% L-5-HTP/L-5-
hidroxitriptofan 60 mg
Simag™ 55 (Magneziu marin standardizat cu 55% Magneziu) 15 mg

Administrare Sleep Duo AM: dimineața	1-2 capsule	pe zi
Administrare Sleep Duo PM:	1-2 capsule	pe zi seara