

Bien dormir forte 10 cps FITERMAN

Descriere Scurta



Produs cu ingrediente active 100% naturale, concentrat, care vine in ajutorul persoanelor care lucreaza pe timp de noapte sau in conditii de iluminare artificiala, care schimba fusul orar, persoanelor suprasolicitate, in urma unui efort fizic sau intelectual intens, cu oboseala cronica, datorata privarii repetate de somn.

Avantaje

- Reduce perioada de timp necesară instalării somnului
- Îmbunătățește calitatea somnului
- Reduce oboseala
- Nu produce dependență
- Nu produce somnolență reziduală, specifică medicamentelor de sinteză

Compoziție

Ingrediente: lactoza monohidrat, extract de passiflora, extract de mac californian, melatonina, antiaglomeranți (talc, stearat de magneziu).

1 capsula conține:

- Extract hidroalcoolic uscat din partea aeriană de passiflora (*Passiflora incarnata*) standardizat în vitexina - 150 mg
- Extract hidroalcoolic uscat din partea aeriană de mac californian (*Eschscholzia californica*) standardizat în alcaloizi izochinolinici - 100 mg
- Melatonina - 5 mg

Indicații

Este indicat persoanelor:

- care lucrează pe timp de noapte sau în condiții de iluminare artificială
- care schimbă fusul orar
- suprasolicitate, în urma unui efort fizic sau intelectual intens
- cu oboseală cronică, datorată privării repetate de somn
- varstnice, la care secreția fiziologică de melatonina este redusă

Doze si mod de administrare

Adulti: se recomanda administrarea unei capsule pe zi, cu aproximativ 30-60 minute inainte de culcare, dupa care se recomanda repaus la pat.

Durata de administrare recomandata este de 2-4 saptamani. Poate fi utilizat si o perioada mai mare, respectiv 8 saptamani neintrerupt, cu conditia ca administrarea sa fie urmata de o pauza de 4 saptamani, dupa care administrarea poate fi reluata.

Recomandari

A nu se lasa la indemana si vederea copiilor.

A se pastra la temperaturi sub 25°C, in ambalajul original.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.