



Ceai de urzica vie radacina 50 gr FARES

Descriere

Sușține sănătatea prostatei.

Contribuie la funcționarea fiziologică a tractului urinar.

Urzica este considerată „tonică, astringentă, și un valoros diuretic.”

L. Sayre, A Manual of Organic Materia Medica and Pharmacognosy, 1917

Întrebuințari principale: Hipertrofia benignă de prostată, litiază urinară, reumatism, gută.

Alte întrebuințari: Diabet, eczeme, acnee.

Beneficii

Depurativ, diuretic cu eliminare de acid uric, antiinflamator general și al prostatei, remineralizant, hipoglicemiant, imunostimulator.

Ingrediente

Rădăcina plantei *Urtica dioica* L. conține lectine, polizaharide, lignane, steroli, fenilpropane, ceramide, aminoacizi, acid silicic și altele.

Mod de administrare

Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi.

Preparare: Se fierbe o linguriță plantă în 300 ml apă timp de 5 minute, apoi se strecoară.

Contraindicații: Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă.

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.