Vitamina e naturala 400mg 1+1 gratis 30+30 cps ADAMS SUPPLEMENTS



Beneficiile vitaminei E asupra organismului sunt numeroase si multe dintre ele nu le stim. Printre multe altele, vitamina E este buna pentru piele si pentru inima. In prezent sunt in derulare multe studii privind beneficiile vitaminei E asupra organismului, ceea ce inseamna ca inca nu se stie totul despre cum ajuta aceasta vitamina corpul uman. Life 123, citat de ziare.com, prezinta cateva dintre acestea.

Pilulele de vitamina E sunt de fapt o combinatie de opt compusi antioxidanti. Un antioxidant este o substanta care previne deteriorarea celulelor. Impreuna aceste opt piese de puzzle formeaza un puternic antioxidant numit vitamina E.

Vitamina E este o minune atunci cand vine vorba de ingrijirea pielii. Ajuta la hidratarea pielii si este folosita in fabricarea multor produse de ingrijire. Aceasta vitamina reduce aparitia cicatricilor si a arsurilor prin hranirea pielii. Pentru ca vitamina E ajuta la reglarea vitaminei A din organism este importanta pentru mentinerea sanatatii pielii.

Vitamina E este o parte importanta a oricarui organism sanatos. Fiind una dintre vitaminele necesare organismului, vitamina E ajuta la cresterea imunitatii. In afara faptului ca este importanta pentru par si piele, vitamina E stimuleaza sanatatea ochilor. De asemenea, ajuta corpul sa utilizeze in mod eficient vitamina K si ajuta la coagularea sangelui. Daca vei avea o fieta bogata in vitamina E, vei putea suporta mult mai usor durerile premenstruale si cele de la menopauza.

Vitamina E contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ. Este un puternic antioxidant care lupta impotriva radicalilor liberi, protejand astfel celulele organismului de actiunea lor daunatoare.

Poate preveni sau intarzia aparitia bolilor de inima, deoarece diminueaza nivelul colesterolului rau (LDL).

De asemenea, previne formarea cheagurilor de sange, impiedicand astfel atacul de cord.

Precautii: Acest produs este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.

Nu depasiti doza zilnica recomandata. Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau alaptati.