



Coriandru fructe 100 gr ADNATURA

Compozitie

Fructele plantei de coriandru - *Coriandrum sativum* L.

Principii active

Ulei volatil in care predomina linaloolul; glicozide flavonoidice; acid cafeic si clorogenic; taninuri; zaharuri; proteine; mucilagii.

Actiune

Tonic digestiv, antispastic, stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastro-intestinale), carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale), vermifug, bactericid, fungicid, sedativ, anxiolitic, antiinflamator.

Intrebuintari principale:

Intern: recomandat ca stimulent al poftei de mancare, combaterea viermilor intestinali si a durerilor abdominale la copii, marirea secretiei de lapte, tulburari dispeptice, flatulenta, colici, astenie, in reumatism.

Extern: se utilizeaza ca adjuvant in: artrite, reumatism, plagi.

Mod de administrare:

Intern: infuzie-peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi

Extern: in caz de plaga se fac spalaturi cu macerat sau infuzie de planta; in artrite si reumatism se administreaza sub forma de cataplasme.

Contraindicatii:

La dozele recomandate nu se cunosc.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.