

## **Cicoare 100% instant 100 gr SOLARIS**

### **Ce contine**



Radacina de cicoare prajita 100%.

### **Cum actioneaza**

Cicoarea are radacina bogata in inulina, probiotic natural, cu proprietati asupra sanatatii dovedite stiintific. Inulina obtinuta din cicoare este ingredientul multor suplimente alimentare care ajuta in curele de slabire, deoarece stimuleaza digestia si reduce valoarea nutritiva a hranei. Cel mai important beneficiu pe care il aduce inulina este stimularea dezvoltarii microflorei potrivite in intestine. Prin procesul de coacere, cicoarea capata un gust asemanator cu cel al cafelei. De aceea, de multi ani, cicoarea reprezinta o alternativa pentru cafea.

### **Pentru ce recomandam**

Cicoarea poate fi un inlocuitor de succes al cafelei, putand fi consumata in orice moment al zilei, chiar si de copii. Are proprietati de energizare si ajuta functiile digestive, dar nu are cafeina. Astfel persoanele care nu au voie sa consume cafeina sau carora nu le este indicata cafeina pot folosi cicoarea cu succes pentru ritualul cafelei de dimineata.

### **Cum se consuma**

Mod de preparare: se pune o lingurita de cicoare la o ceasca si se adauga 100 ml de apa fierbinte. Se poate adauga lapte, ceai, frisca sau diferite condimente (ex. scortisoara, cardamon). Se poate consuma si rece sub forma de frappe, cu inghetata sau frisca.