



## **Seminte floarea soarelui decojite 125 gr ADNATURA**

Produs 100% natural

Ingrediente

Seminte de floarea soarelui decojite

Valori nutriționale /100g produs

Valoare energetică 643kcal, carbohidrați 20g, proteine 20.78g, grăsimi 51.46g, fibre 8.6g

Conțin grăsimi sănătoase, fibre, proteine și vitamine. Sunt bogate în vitaminele E, B1, B6, acid folic și minerale, fiind recunoscute pentru faptul că ajută la reducerea nivelului de colesterol în sânge.

Pot fi consumate ca atare sau în iaurt, în salate sau pot fi folosite pentru prepararea pâinii

A se păstra la loc uscat și răcoros (max 240 C)