

Ceai pelin d114 50 gr FARES

Descriere

Pelinul „a fost folosit cu succes pentru expulzarea paraziţilor intestinali […] este un stimulent tonic, îmbunătăţeşte apetitul, este util în stări atonice ale tractului gastro-intestinal, precum dispepsia atonică […].”

Harvey Wickes Felter, King’s American Dispensatory, 1898

Întrebuinţari principale

Anorexie, dispepsii; paraziţi intestinali.

Alte întrebuinţari

Dischinezie biliară, febră.

Beneficii

Tonic amar; aperitiv, stomahic (stimulează secreţia sucurilor gastro-intestinale), colagog (stimuează eliminarea bilei), dezinfectant şi antiinflamator al tubului digestiv; antihelmintic, antipiretic, emenagog (favorizează declanşarea ciclului menstrual).

Ingrediente

Pelin

Partea superioară a plantei Artemisia absinthium L., fam. Asteraceae, care conţine ulei esenţial în care predomină thujona; substanţe amare; flavone; fitosteroli; tanin; acizi organici.

Mod de administrare

Se beau 2 căni cu ceai pe zi, înainte de masă.

Durata curei: 2 săptămâni. Se poate repeta după o pauză de o lună.

A nu se depăşi doza şi perioada de administrare recomandate.

Contraindicaţii

Nu este indicat în gastrită hiperacidă, ulcer gastric şi duodenal, epilepsie şi în caz de hipersensibilitate la această plantă.

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate şi mamelor care alăptează.

Preparare

Peste o linguriţă plantă se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.