

Otet de mere si miere 1 ml NERA PLANT



Produs natural obținut din mere românești și miere de albine, după o rețetă tradițională.
Cum acționează?

Antibacterian

Antialergic

Tonic digestiv

Energizant

Detoxifiant

Remineralizant

Antifebril

Normalizează nivelul colesterolului

Combate durerile musculare și articulare

Antiinflamator

Pentru ce se recomandă?

Intern:

Probleme de digestie și obezitate

Imunitate scăzută

Oboseală cronică

Migrene, amețeli, insomnie

Extern:

Febră în răceli și gripe (pentru frecții și împachetări)

Arsuri solare; înțepături de insecte

Ce ingrediente conține?

Mere mature sănătoase (*Malus domestica*) – 30%, apă, miere de albine, zahăr brun invertit, drojdie de panificație.

Ce proprietăți are fiecare ingredient?

Fructele de măr conțin substanțe active necesare organismului pentru o funcționare normală (proteine solubile, aminoacizi, vitamine, acizi grași, elemente minerale). Merele sunt și o importantă sursă de potasiu, care încetinește procesul de sclerozare a vaselor sanguine și conferă țesuturilor elasticitate și suplețe. Conținutul de vitamina C ajută la asimilarea fierului necesar organismului și previne bolile infecțioase.

Mierea de albine conține minerale, vitamine și enzime care o fac un puternic energizant natural.

Zahărul brun invertit conservă produsul, fiind elementul necesar fermentației alcoolice, prima etapă în obținerea oțetului.

Drojdia de panificație mărește rezistența la oboseală, favorizând travaliul muscular, și ușurează eliminarea de toxine și deșeurii metabolice. În procesul obținerii oțetului de mere, este elementul care favorizează fermentația.

Cum se utilizează produsul?

În regim obișnuit de viață: în salate și mâncăruri, diluat în apă, ceai sau sucuri naturale;

Pentru persoane cu probleme de sănătate, intern:

Adulți: 1 lingură de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale, diluat în apă, ceai sau sucuri naturale.

Copii între 1-3 ani: 1/2 linguriță pe zi.

Copii peste 3 ani: 1 linguriță pe zi.

Cura durează 4-6 săptămâni și poate fi reluată după o pauză de 10 zile.

Extern, produsul se poate folosi pentru frecționări, comprese.

Contraindicat persoanelor cu alergii sau hipersensibilitate la oricare dintre componentele produsului.

În timp pot apărea depuneri care nu afectează calitatea produsului.

Mod de prezentare: recipient de sticlă violet, a 1 litru