

Ceai detoxifiant-purificarea organismului p142 20 pl FARES

Descriere

Favorizează eliminarea toxinelor.

Susţine mecanismele naturale de purificare a organismului.

Favorizează purificarea sângelui.

Beneficii

Acest ceai are acţiune depurativă prin eliminarea toxinelor atât pe cale renală prin diureză, cât şi pe cale intestinală prin laxaţie şi tegumentară prin sudoraţie.

Acţiunea benefică a ceaiului este completată de favorizarea eliminării acidului uric conferită de principiile active din frasin, ienupăr, mesteacăn şi a colesterolului (păpădie, mesteacăn, ienupăr, brusture). Produsul are de asemenea acţiune antialergică prin substanţele active din mesteacăn şi trei fraţi pătaţi.

Pierderea excesivă de săruri minerale şi vitamine este prevenită datorită compoziţiei bogate a plantelor selecţionate în potasiu, calciu, magneziu, fier şi vitaminele A, B complex şi C.

Recomandări

Cure de purificare a organismului utile în afecţiuni reumatice, gută, obezitate, hipercolesterolemie, edeme, boli de piele.

Ingrediente

Brusture | Cicoare | Frasin | Ienupărul | Mesteacăn | Păpădie | Soc | Trei frați pătați | Urzică vie

Flori de soc (Sambuci flos), frunze de păpădie (Taraxaci folium), urzică vie (Urticae herba) 15%, trei fraţi pătaţi (Violae tricoloris herba) 15%, cicoare (Cichorii herba), frunze de mesteacăn (Betulae folium), rădăcină de brusture (Bardanae radix) 5%, fructe de ienupăr (Juniperi fructus), frunze de frasin (Fraxini folium).

Mod de administrare

Copii peste 6 ani: 1 – 2 căni cu ceai pe zi.

Adulţi: 3 – 4 căni cu ceai pe zi

Ceaiul se bea între mese.

Durata unei cure este de 6 – 8 săptămâni.

Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Preparare

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10 minute acoperit.

Contraindicaţii

Acest ceai se foloseşte cu prudenţă la copii sub 6 ani.

Nu se administrează în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcină şi alăptare

Acest ceai se foloseşte cu prudenţă de către femeile însărcinate şi mamele care alăptează.

Efecte secundare şi interacţiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilităţi cu medicamentele şi nici efecte secundare.

Asocieri recomandate:

În curele de detoxifiere, ceaiul Detoxifiant P115-pungă/P142-plic se poate asocia cu complexul Organism Purificat-P128, complexul Curăţarea Sângelui-P129, sau capsule Clorofilă-F166. La acestea se poate adăuga ceai Curăţarea Sângelui-P126/P125 sau ceai Organism Purificat.

Cura completă de detoxifiere începe cu complexul natural din plante medicinale şi argilă Curăţarea Colonului-D92 timp de o lună, se continuă cu complexul Curăţarea Ficatului-D93 timp de o lună şi apoi cu complexul Curăţarea Sângelui-P129, pentru încă o lună.

Pentru menţinerea sănătăţii pielii e bine să se înceapă cura cu complexul natural din plante medicinale şi argilă Organism Purificat-P128, în loc de complexul Curăţarea Colonului-D92.

Sfaturi practice de dietă şi stil de viaţă:

Pe perioada de realizare a curei de detoxifiere este preferabil să excludeţi din alimentaţie (sau să

reduceţi cât mai mult posibil) grăsimile saturate şi grăsimile „trans” (untură, lactate grase, margarină, ouă, carne, mezeluri), alimentele cu conservanţi, coloranţi, arome artificiale, zahărul alb şi îndulcitorii artificiali, făina albă, precum şi să reduceţi consumul de dulciuri şi produse de patiserie. Se va evita alcoolul, cafeaua, tutunul, administrarea abuzivă a medicamentelor, alimentaţia în exces.

Consumaţi alimente care au efect de alcalinizare şi detoxifiere: fructe şi legume (sub formă de sucuri, crude, sau fierte), cereale şi în cantităţi moderate oleaginoase şi uleiuri vegetale presate la rece. Pe cât posibil, luaţi mesele la ore fixe, iar seara ultima masă trebuie să fie înainte de ora 19:00.

Consumaţi zilnic cel putin 2 litri de apă pentru a stimula funcţia de detoxifiere a organismului.