# Ceai digestiv- antibalonare d147 20 pl FARES




Descriere

În această combinaţie, fructele de chimion stimulează digestia şi ajută la reducerea flatulenţei.

Beneficii

Plantele din compoziția acestui ceai au proprietăți antispastice asupra tubului digestiv, stomahice (stimulează secreția sucurilor gastro-intestinale), coleretic-colagoge (stimulează secreția și eliminarea bilei), stimulente asupra peristaltismului intestinal și carminative (ajută eliminarea gazelor intestinale)  prin uleiuri esențiale, chelidonina, gingeroli. Astfel stimulează digestia, favorizând eliminarea durerilor colicative atât de la nivelul intestinului cât și al căilor biliare. Ghimbirul și menta au în plus efect antiemetic (înlătura senzația de greață).

Recomandări

Stomac spastic, greață, vărsături, dischinezie biliară, colici abdominale și balonare.

Ingrediente

Anason | Cardamon | Cătușnică | Chimion | Coriandru | Ghimbir | Menta | Roiniţă | Rostopasca | Salvie

Fructe de coriandru (Coriandri fructus) 15%, fructe de anason (Anisi fructus) 15%, roiniţă (Melissae herba) 15%, mentă (Menthae herba) 15%, fructe de chimion (Carvi fructus) 10%, salvie (Salviae herba)10%, rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 5%, fructe de cardamom (Cardamomi fructus) 5%, cătuşnică (Nepetae herba) 5%, rostopască (Chelidonii herba) 5%.

Mod de administrare

Se beau 3-4 căni cu ceai pe zi la o jumătate de oră după masă, sau la nevoie.

Durata curei este de 6-8 săptămâni.

Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Preparare

Peste 1-2 linguriţe amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Contraindicații

Nu se recomandă în caz de în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

La dozele recomandate nu se cunosc contraindicaţii.

Sarcină și alăptare

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate şi mamelor care alăptează.

Efecte secundare şi interacţiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilităţi cu medicamentele şi nici efecte secundare.

Asocieri recomandate:

Ceaiul D65-pungă/D147-plic se poate asocia cu capsule Digestie uşoară-D57 sau cu bitter Herba Dacica-D94.

Sfaturi practice de dietă şi stil de viaţă:

Dacă aveţi probleme cu balonarea vă recomandăm să reduceţi cât mai mult posibil consumul cărnii grase (inclusiv peşte, mezeluri, cârnaţi), a brânzeturilor grase, prăjelilor, a băuturilor carbogazoase. Evitaţi consumul de alcool, cafea, tutun. Renunţati la felul trei, deoarece dulciurile şi fructele consumate după masă fermentează şi produc balonare. Puteţi însă să le consumaţi după ce digestia mesei anterioare s-a încheiat, ca o gustare de sine stătătoare. Alegeţi legumele cu celuloză fină (roşii, ardei, vinete, morcovi, fasole verde, dovlecei, salată verde) – consumate crude sau preparate (evitându-se fasolea, varza, mazărea), fructele fără coajă, coapte sau preparate termic, carne slabă, brânză slabă, uleiuri vegetale presate la rece, condimente uşoare aromate (pătrunjel, mărar, leuştean, tarhon), supe de legume, paste făinoase, pâine veche de o zi.