

## **Calciu + d3 + vit k2 60 cps HERBAGETICA**



Calciu+D3 cu Vitamina K2 are în compoziția sa vitamine și minerale rezultate din surse 100% naturale, fără ingrediente de sinteză. Proveniența naturală a Calciului Organic, obținut din alge marine calcaroase, și a celor două vitamine D3 și K2, asigură absorbția ridicată și eficacitatea terapeutică a produsului.

Concentrația cea mai mare de Calciu se află la nivelul scheletului și dinților, iar aportul corespunzător a acestuia se traduce prin: oase sănătoase, unghii puternice și dinți lipsiți de carii. O deficiență de Calciu în organism se manifesta prin: oboseală, iritabilitate, crampe musculare, degete amorțite, risc ridicat de fracturi sau osteoporoză.

Aportul zilnic de Calciu marin în combinație cu Vitamina D3 și Vitamina K2, crește densitatea minerală a oaselor și reduce riscul fracturilor osoase.  
complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Calciu + D3 cu Vitamina K2 se recomandă:

persoanelor cu deficit de Calciu pentru refacerea integrității și densității osoase  
femeilor aflate la menopauza pentru a preveni pierderile de calciu specifice și osteoporoza  
în lunile de iarnă sau dacă expunerea la lumina solară este puțină

Beneficii Ca+K2+D3

Calciul contribuie la:

Mentținerea sănătății sistemului osos și a dinților  
Funcționarea normală a sistemului muscular  
Coagularea normală a sângelui  
Procesul de diviziune și diferențiere celulară

Vitamina D3 contribuie la:

Absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului  
Mentținerea sănătății sistemului osos și a dinților  
Mentținerea funcției normale a sistemului muscular

Funcționarea normală a sistemului imunitar

Vitamina K2 contribuie la:

Mentținerea sănătății sistemului osos  
Remineralizarea oaselor  
Susținerea sănătății inimii

AVANTAJE CALCIU+D3 CU VIT. K2:

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Calciu:

Natural, extras din alge marine  
Nu conține calciu de sinteză  
Fără efecte adverse - nu se produc calcifieri, depuneri de calciu pe oase sau țesuturi moi

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Vitamina D3:

Naturală, extrasă din lână de oaie  
100% VNR / capsulă  
Fixează calciul  
D3 este de 300% mai eficientă decât D2

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Vitamina K2:

Naturală, extrasă din Natto  
50% VNR / capsulă  
Fixează Calciul

Produs sub formă de capsule vegetale, ce se pot administra în dietele vegetariene sau vegane.

Valori nutriționale:

1 capsulă de Calciu+D3 cu Vit. K2 asigură:

Conținut

Cantitate

VNR\*

Vitamina D3

5 mcg

100%

Vitamina K2

37,5 mcg

50%

Calciu

173,4 mg

22%

\*Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011

K2 vs. K1 - Care este diferența?

Principala funcție a tuturor vitaminelor de tip K este de a activa proteine care servesc roluri importante: K1 contribuie la coagularea sângelui, iar K2 intervine în procesul de fixarea a calciului în organism.

Vitamina K2 se găsește adesea în alimentele care conțin grăsimi, iar experții cred că acesta este motivul pentru care vit. K2 are o rată mai ridicată de absorbție comparativ cu K1 (10, 11). Rolul Vitaminei K2 este de a activa o proteină ce previne apariția depunerilor de calciu, inclusiv la nivelul arterelor, evitând astfel riscul de boli cardio-vasculare (12,13)

Eficiența D3 comparativ cu D2

Vitamina D3, colecalciferol, este varianta activă a vitaminei D. Când intrăm în contact cu lumina solară, aceasta declanșează procesul de transformare a colesterolului în Vitamina D3. Ea este implicată într-o multitudine de procese biologice și este crucială pentru absorbției calciului în oase.

Studiile efectuate asupra celor două vitamine evidențiază faptul că D3 este cea mai eficientă formă a vitaminei D. Vitamina D3 este cu până la 300% mai eficientă față de vitamina D2 datorită ratei ridicate de asimilare în organism și a faptului că se eliberează treptat, fiind foarte avantajoasă în lunile cu lumină solară puțină. (6,7,8)

Adjuvant în:

Osteoporoză

Remineralizarea oaselor

Carii dentare

Refacerea după fracturi

Funcționarea normală a sistemului muscular

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3  
DE CE CALCIU+D3 CU VITAMINA K2?

D3 și K2 - combinație de supereroi pentru sistemul osos

La nivel de muncă în echipă, partenerul natural al vitaminei D3 este vitamina K2. Genialitatea acestui parteneriat este dată de capacitatea celor două vitamine de a intensifica absorbția de calciu. Vitamina D3 îmbunătățește absorbția calciului, în timp ce Vitamina K2 asigură depunerea în mod eficient a acestuia.

Mai multe studii susțin efectul sinergic al vitaminelor K2 și D3. Ele explică cum cele două vitamine îmbunătățesc acumularea de osteocalcin în celulele osoase fapt ce îmbunătățește semnificativ densitatea osoasă. (1,4).

Vitaminele D3 și K2 contribuie și la formarea proteinei Matrix GLA (MGP). Această proteină protejează vasele de sânge de calcificare, prevenind depunerile de cristal de calciu. Unii cercetători cred că MGP este cel mai puternic inhibitor al calcificării țesuturilor moi cunoscute în prezent.

Complex minerale și vitamine 100% naturale

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Calciul Organic este obținut din alge marine calcaroase. Calciul marin este cea mai eficientă formă de Calciu natural, fiind perfect asimilabil de către organism, datorită conținutului de Magneziu și Fosfor. Spre deosebire de calciul de sinteză, în urma căruia apar calcifieri, dar și depuneri pe organe, Calciul organic are o rată de absorbție mult mai ridicată, iar distribuția sa în organism este uniformă. (2,3,5)

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Vitamina D3 sau colecalciferol, extrasă din unica sursă naturală, lâna de oaie, asigură o absorbție ridicată a calciului în organism. Este cea mai activă formă a vitaminei D3, cu biodisponibilitate ridicată comparativ cu vitamina D2. Aportul zilnic de Vitamina D3 asigură asimilarea uniformă a calciului și susține sănătatea sistemului muscular.

complex vitamine si minerale Ca+K2+D3

Vitamina K2, MK-7 obținută din Natto, este o formulă avansată a vitaminei K2, obținută prin fermentare din soia japoneză, natto. Vitamina K este necesară în producția de osteoblaste, celulele care formează oase. Aceasta activează osteocalcinul, o proteină care leagă calciul de oase.(9)

Calciul marin nu produce efecte adverse

Administrarea excesivă de Calciu poate fi dăunătoare organismului dacă acesta nu este absorbit și distribuit corespunzător. Astfel se formează calcifieri, depuneri de calciu pe oase, articulații și organe (ciocuri de papagal) sau ateroscleroză, depuneri de calciu în artere.

Cea mai frecventă cauză a depunerilor de calciu este suplimentarea dietei cu calciu de sinteză: carbonat de calciu, carbonat, citrat, hidroxid etc. Calciul de sinteză poate avea și efect invers, demineralizarea osoasă datorită absorbției scăzute.

Vitamina D3 în combinație cu Vitamina K2 asigură o rată ridicată de absorbție a calciului în organism. Cele două vitamine contribuie la distribuția uniformă a Calciului marin în organism, mineralizarea oaselor și nu permit formarea calcifierilor.

Produs notificat de Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului, Notificare serie AA nr. 11104 / 28.11.2017.

Contraindicații Ca+K2+D3:

A nu se utiliza în caz de hipercalcemie și alergie la soia.

Compoziție per 1 capsulă:

Extract din alge marine calcaroase (Lithothamnion sp.) standardizat cu min. 30% Calciu și 2.2% Magneziu	578 mg	
Vitamina K2 (MK7 obținută din Natto / soia (Glycine hispida) fermentată	2500	15 mg
Vitamina D3 naturală	2 mg	

\*1 capsulă oferă: 5 mcg vitamina D3 / 100% VNR, 173.4 mg calciu / 22% VNR și 37.5 mcg vitamina K2 / 50% VNR. (VNR - Valoare Nutrițională de Referință cf Regulament 1169/2011) .

Administrare copii între 6 și 14 ani: 1 capsulă pe zi

Administrare adolescenți și adulți 1-2 capsule pe zi