



## **Lecitina 1200mg 30 cps ADAMS SUPPLEMENTS**

### **Proprietati:**

Este cunoscuta in special pentru capacitatea sa de a imbunatatii functiile creierului. Dar lista beneficiilor lecitinei este mult mai lunga. In primul rand, specialistii recomanda terapia cu lecitina in stari de oboseala si de epuizare, in tulburari de concentrare, de memorie si pentru imbunatatirea rezistentei la stres.

### **Toate componentele lecitinei au rol esential:**

Colina intra in structura acetilcolinei, cel mai important neurotransmitator, care transmite emotii si stari comportamentale in creier. Pentru ca organismul nu-si poate acoperi necesarul de colina din productia proprie, rezultata in urma proceselor metabolice, doza zilnica trebuie completata prin alimentatie

Inozitolul se gaseste in structura creierului uman, unde se depoziteaza in mari cantitati. In cazul persoanelor cu boala Alzheimer, lecitina si inozitolul ajuta la imbunatatirea memoriei

Acizii grasi nesaturati contribuie la fortifierea structurii membranare a neuronilor.

### **Efecte:**

- imbunatateste memoria, capacitatea de invatare si puterea de concentrare
- reduce nivelul colesterolului si trigliceridelor, mentine un nivel adecvat al lipidelor in sange
- revigoreaza functiile inimii
- protejeaza ficatul impotriva depunerilor de grasime (lipotrop)
- antiinflamator, anticoagulant, lubrefiant
- esentiala in dezvoltarea si functionarea optima a sistemului nervos central
- are un rol important in: nutritia celulelor nervoase, transferul impulsurilor, stimularea functiilor cerebrale
- elimina oboseala si inlatura efectele stresului, mentine echilibrul emotional.

### **Ingrediente:**

- Vitamina E 6.00 mg 50
- Lecitină din soia 1194.00 mg

### **Mod de administrare:**

Ca supliment alimentar 1 capsula pe zi dupa o masa principala.