

Ulei esential de ceai verde 10 ml ADAMS SUPPLEMENTS

Tea Tree este originar din zona Australiei si din zona Papuei Noua Guinee. Era folosit in scopuri medicinale de catre unele triburi aborigene inca dinaintea venirii colonistilor albi. Are propritetati antimicrobiene, antiseptice, antivirale, bactericide, cicatrizante, expectorante, fungicide, insecticide, sudorifice si imuno-stimulante. Aplicatiile cele mai importante ale uleiului de Tea Tree se datoreaza remarcabilelor sale proprietati dezinfectante si antivirale, fiind astfel un aliat pretios al sistemului imunitar in lupta cu infectiile virale.

Este indicat pentru tratarea racelilor; afectiuni respiratorii; folosit pentru dezinfectarea incaperii; favorizeaza concentratia atentiei (lampa de aromaterapie: 4-5 picaturi de ulei de arbore de ceai). Are efect de reglare a activitatii glandelor sebacee (in cazul parului cu tendinte de ingrasare, se adauga in samponul pe care il folositi in mod frecvent 2-3 picaturi de ulei de arbore de ceai (nu mai mult!).

Uleiul esential de Tea Tree are propritetai antifungice, antibacteriene si antiseptice. Pentru cei care sufera de fungi la nivelul unghiilor, de sindromul „picioarelor reci" sau de edeme este recomandat o baie pentru piciori cu ulei de Tea Tree. Adauga 4-6 picaturi de ulei de Tea Tree in 2-3 linguri de lapte nedegresat sau 2 linguri de ulei de baza si adauga continutul in baia ta pentru picioare!

Modul de intrebuintare in aromaterapie:
• Inhalatiile sunt foarte potrivite pentru tratarea problemelor respiratorii, a racelilor, gripei si pentru pregatirea tenului in vederea unui tratament cosmetic. Pentru aceasta, se toarna intr-un vas 1 l de apa clocotita si se adauga 3-4 picaturi de ulei. Vaporii degajati se inspira stand aplecat peste vas, cu capul acoperit cu un prosop mare. • Masajul este una dintre cele mai populare metode de utilizare a uleiurilor esentiale. Pentru o sedinta de masaj se adauga 4-6 picaturi de ulei esential in aproximativ 10 ml ulei de masaj. • Baia este o cale foarte placuta si totodata eficienta de a folosi uleiurile prin relaxarea care o induce apa calda si prin faptul ca porii se dilata, pemitand uleiului sa patrunda prin tegumente. Uleiurile se adauga inainte de a incepe baia si nu mai devreme, deoarece datorita caldurii ele se evaporeaza foarte usor. Astfel, pentru o baie se pun 4-6 picaturi de ulei esential (sau 4-6 picaturi de amestec) in 2-3 linguri de lapte nedegresat sau 2 linguri de ulei de baza, apoi se toarna in cada si se amesteca bine. Baia va dura 10-20 minute. • O compresa fierbinte este un mod eficient de a trata multe probleme ale pielii, ca de exemplu injectiile, sau durerile mulsculare de natura reumatica. Cantitatea de ulei depinde de suprafata pielii pe care aplicati compresia: 2 picaturi pentru suprafete mici, 6-8 picaturi pentru suprafete mari. • Candela (lampa) odorizanta se foloseste pentru a aromatiza camera, pentru a genera o stare de spirit pozitiva, tonica, sau dimpotriva de relaxare, sau pur si simplu pentru a crea o atmosfera speciala. Pentru aceasta, se pune apa calduta in farfuria candelei, se adauga 3-5 picaturi de ulei si se aprinde lumanarea.

Uleiul de Tea Tree trateaza acneea, elimina matreata, calmeaza pielea arsa de soare, ajuta respiratia si calmeaza astmul, vindeca micozele si impropateaza aerul. Este folosit cu succes pentru tratarea infectiilor aparatului genitor-urinar, in cistite acute si cornice, uretrite si in infectii cu Candida.