Coada calului 25 pl ADNATURA



Actiune terapeutica:
Are actiune diuretica, hipoacidifianta, remineralizanta, hemostatica, expectoranta, antiinflamatoare, dezinfectant urinar si mareste rezistenta tesutului conjunctiv.

Recomandari:
Intern: se recomanda in tratarea anemiilor posthemoragice, epistaxis, guta, reumatism, bronsite, afectiuni renale si hepatice, adjuvant in afectiuni ale cailor urinare, metroragii, edeme, poliartrite cronice, artroze.
Extern: se recomanda la tratarea ranilor, contuziilor, eczemelor, neurodermitelor.

Mod de administrare:
Intern: la 1-2 lingurite de planta se adauga 250 ml apa fierbinte. Se lasa acoperit 15 - 20 minute, dupa care se filtreaza. Se beau 3 ceaiuri pe zi neindulcite, cu 1 ora inaintea meselor principale.
Extern: se fac spalaturi, bai si comprese.