

Oregano 100 gr ADNATURA

Frunze de oregano



Valori nutritionale /100g produs

Valori energetice 387kcal, carbohidrati 64.4g, proteine 11g, grasimi 10.30g, fibre 42.80g

Frunzele de oregano se folosesc pentru condimentarea legumelor (rosii, mazare, fasole, salata). Se adauga si la mâncaruri, la sosuri si supe groase. Are efect aromatizant, digestiv, imunostimulator, carminativ, expectorant