

## **Seminte in 250 gr ADNATURA**

Seminte de in



Valori nutritionale /100g produs

Valoare energetica 622kcal carbohidrati 28.8g proteine 18.3g grasimi 42.1g fibre 27.3g

Semintele de in se pot consuma ca atare sau în iaurt salate sau în alte preparate netratate termic.  
Stimuleaza digestia si în mbunatatesc tranzitul intestinal ajuta la scaderea colesterolului