

Ceai sunatoare 50 gr ALEVIA

Ingrediente:



Iarbă de Sunătoare (Hyperici herba).

Mod de preparare:

Uz intern: Câte 1-2 lingurițe de plantă la 200ml apă clocotită, se acoperă 5 - 7 minute.

Uz extern: Câte 2-3 lingurițe de plantă la 100 ml apă clocotită, se acoperă 10-15 minute.

Mod de administrare:

Uz intern: 1-2 căni pe zi.

Uz extern: comprese locale sau băi.

Recomandări:

- • Susține capacitatea de rezistență la stres a organismului;
- • Susține relaxarea întregului organism;
- • Susține sănătatea sistemului digestiv.

Atenție!

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A nu se administra copiilor sub 3 ani.

Dozele pentru copii se vor recomanda de către medic. Contraindicate femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și în caz de afecțiuni psihice severe (sindrom melancolic, psihoze, tendință de suicide, tulburări bipolare).

A nu se administra cu prudență în caz de HIV / SIDA. Poate interacționa cu produse pe bază de fier, medicamente pentru depresie, epilepsie, migrene, astm (teofilină), boli de coagulare a sângelui, inhibitori ai proteazei, contraceptive, la administrare concomitentă.