

## Rhodiola zen forte 60 cps HERBAGETICA



Rhodiola rosea, supranumită “rădăcină de aur”, este o plantă remarcabilă, ce conține compuși chimici care au efect: adapogen, antistres, antioxidant, antidepresiv și anti-oboasă. Un excelent tonic natural, Rhodiola sporește activitatea bioelectrică a creierului, îmbunătățește memoria și sporește energia creierului. De asemenea, accelerează recuperarea după munca grea, reglează ciclul menstrual și stabilizează funcțiile endocrine.

Studiile efectuate de-a lungul anilor, au demonstrat că adaptarea la stres a organismelor tratate cu Rhodiola, se bazează pe nivelul crescut al unor neurotransmițători ai creierului, cum ar fi: serotonină și dopamină.

Extractul standardizat în salidroside 1% conține o serie de reactivi chimici care cresc capacitatea organismului de a se adapta la stresul metabolic (fluctuații de colesterol, glicemie, fluctuații ale tensiunii arteriale, scăderea imunității, disfuncții hormonale), precum și la stresul psihic (scăderea performanței muncii, tulburări de somn, apetit scăzut, iritabilitate, hipertensiune, dureri de cap și oboasă). De asemenea standardizarea cu 3% rozavine, conform cercetărilor științifice, duce la o ameliorare vizibilă a anxietății și stării de nervozitate asociate cu prezența stresului și a tulburărilor sistemului nervos.

În afecțiunile de tulburări hormonale, întâlnite atât la bărbați cât și la femei, Rhodiola Rosea modulează axa hipotalamus, glandele suprarenale și tiroida, prin reglarea nivelului hormonului CTR (cotricotropina), hormonului ACTH (adrenocorticotropină), beta-endorfinelor, catecolaminelor (adrenalină și noradrenalină), al corticosteroidelor (aldosteron, cortizon, DHEA-dehidroepiandrosteron, androgen, progesteron și estrogen). Astfel, s-a dovedit prin studiile efectuate, sporirea fertilității, chiar și pentru cei care au mai încercat tratamente medicamentoase standard înainte.

### **Adjuvant în :**

combaterea stresului și a depresiei  
îmbunătățirea memoriei  
sporirea energiei creierului  
susține adaptarea la stresul psihic și metabolic  
reglarea ciclului menstrual  
stabilizarea funcției endocrine

### **Contribuie la:**

reducerea stresului metabolic și psihic  
combaterea anxietății și a stării de nervozitate  
reducerea oboselii  
creșterea memoriei  
reglarea ciclului menstrual  
stabilizarea funcției endocrine

#### Vitamina C

Cunoscută și sub denumirea de acid ascorbic, este unul dintre cei mai siguri și mai eficienți nutrienți. Printre beneficiile sale se numără protejarea organismului împotriva deficiențelor imunitare, a bolilor cardiovasculare, a problemelor prenatale, a bolilor de ochi și chiar împotriva îmbătrânirii pielii. Cantitățile mărite de vitamina C ajută considerabil de mult în situațiile de stres accentuat, când consumul de noradrenalină și adrenalină este mult mărit. Vitamina C este implicată de asemenea și în sinteza serotoninei, o substanță responsabilă cu stările de calm, de curaj și de relaxare, precum și de apariția stării de somn.

Vitamina C intervine eficient ca un factor de combatere a oboselii, în special a oboselii cronice. Datorită prezenței Vitaminei C în rețeta produsului Rhodiola Rosea, acesta are capacitatea de a crește puterea de absorbție în corp a tuturor ingredientelor.

**Administrare:** 1 capsula pe zi