



Budinca cu cacao&menta si faina konjac 50 gr BETTER THAN FOODS

Praf de budinca dietetică - diabetică cu gust de ciocolată cu mentă si Glucomannan (Konjac) 25g

Garantat cu cea mai scăzută valoare energetică și conținut de carbohidrați.

Nu conține îndulcitori, conservanți și arome artificiale, gluten, soia.

Pentru o valoare energetică cât mai scăzută și număr scăzut de carbohidrați vă sfătuim să folosiți îndulcitori naturali (xylitol, eritritol, Stevia etc.) și să folosiți lapte cu conținut scăzut de grăsime.

Ingrediente: praf de cacao alcalină de o calitate superioară, glukomannan, extract de mentol cristalizat.

Mod de preparare:

1. Omogenizați conținutul plicului cu îndulcitorul (aproximativ 4 linguri, după gust)
2. Adăugați treptat 500 ml de lapte
3. Compoziția obținută se fierbe până dă în clocot, amestecând continuu
4. Se fierbe 3-5 minute la temperatură moderată, după care budinca se toarnă în cupe clătite în prealabil cu apă rece