



## Budinca cu cacao&menta si faina konjac 50 gr BETTER THAN FOODS

Praf de budinca dietetică - diabetică cu gust de ciocolată cu mentă si Glucomannan (Konjac) 25g

Garantat cu cea mai scăzută valoare energetică și conținut de carbohidrați.

**Nu conține îndulcitori, conservanți și arome artificiale, gluten, soia.**

Pentru o valoare energetică cât mai scăzută și număr scăzut de carbohidrați vă sfătuim să folosiți îndulcitori naturali (xylitol, eritritol, Stevia etc.) și să folosiți lapte cu conținut scăzut de grăsime.

**Ingrediente:** praf de cacao alcalină de o calitate superioară, glukomannan, extract de mentol cristalizat.

### Mod de preparare:

1. Omogenizați conținutul plicului cu îndulcitorul (aproximativ 4 linguri, după gust)
2. Adăugați treptat 500 ml de lapte
3. Compoziția obținută se fierbe până dă în clocot, amestecând continuu
4. Se fierbe 3-5 minute la temperatură moderată, după care budinca se toarnă în cupe clătite în prealabil cu apă rece