

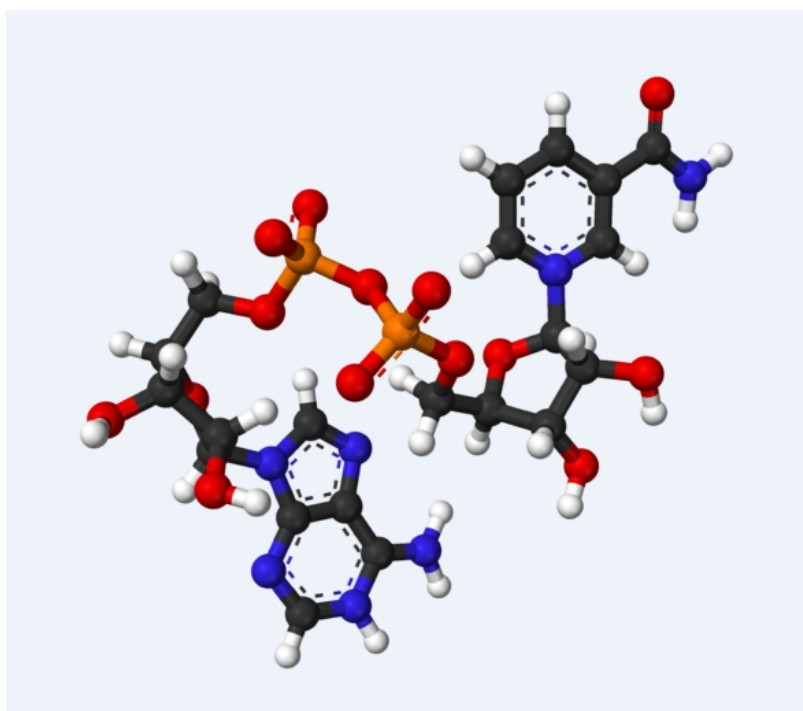


NADH+ 30 cps PROVITA

NADH este prescurtarea pentru **Nicotinamidă Adenin Dinucleotidă** (forma redusă), o substanță biologică naturală - **forma extrem de puternică a vitaminei B3 (niacină)**. „H” reprezintă **hidrogen cu energie mare** și indică faptul că această substanță este în cea mai activă formă biologică posibilă.

Adesea denumită Coenzima-1, NADH este cea mai bine cotate coenzimă a organismului, acesta neputând nicicum funcționa fără ea. Prezentă fiind în toate celulele vii, facilitează mii de reacții biochimice și este esențială în procesele de dezvoltare celulară și de producere de energie la

nivel celular, dar nu numai. **Este denumită și vitamina-antioboseală.**



CUM ACȚIONEAZĂ NADH

- susține vitalitatea și rezistența organismului la efort fizic și psihic;
- stimulează receptorii și producția neurotransmițătorilor serotonină, dopamină

- și noradrenalină;
- îmbunătățește memoria, claritatea mentală, puterea de concentrare și starea de alertă;
- îmbunătățește funcția de reparare a ADN-ului;
- acționează ca acceptor de electroni sau ca donator de hidrogen în reacțiile redox;
- are proprietăți antioxidante, reducând stresul oxidativ;
- susține detoxifierea organismului;
- participând la ciclul Krebs, favorizează producerea de energie în toate celulele organismului, mai ales la nivelul sistemului nervos central;
- sprijină procesele de producție a adenzin trifosfatului (ATP);
- menține diviziunea celulară normală;
- este co-substrat într-o serie de reacții non-redox, jucând un rol deosebit de important în căi de semnalizare și de reglare din organism;
- ajută la reducerea dependențelor;
- ajută la scăderea colesterolului;
- îmbunătățește funcția endotelială prin acțiunea benefică pe care o are asupra sintezei de oxid nitric;
- îmbunătățește circulația sanguină periferică;
- susține metabolizarea și eliminarea alcoolului din organism;
- reduce efectele îmbătrânirii, promovând longevitatea;
- are efect hepatoprotector, reducând efectele toxice pe care alcoolul și unele medicamente le au asupra ficatului;
- ajută la normalizarea tensiunii arteriale;
- scade glicemia;
- are efect cardiotonic;
- reglează ritmul circadian (ciclul veghe-somn);
- susține sistemul imunitar;
- stimulează și îmbunătățește semnificativ funcția mitocondrială;
- mărește eficiența activității intelectuale;
- micșorează semnificativ severitatea unei game largi de simptome tipice sindromului Jet Lag, sindrom generat de schimbarea fusului orar;
- are un efect energizant atât de puternic (fizic și psihic), încât poate elimina nevoia de a bea cafea;

Numeroase studii au arătat eficiența NADH în maladia Alzheimer, boala Parkinson și chiar în Sindromul de oboseală cronică, dar nu numai.

NADH+ SE RECOMANDĂ CA ADJUVANT ÎN

- **Sindromul de oboseală cronică** (conform unui studiu, bolnavii de oboseală cronică sau vârstnicii cu energie scăzută, cărora li s-a administrat NADH, au avut șanse de 4 ori mai mari de îmbunătățire comparativ cu grupul placebo);
- **Maladia Alzheimer** (reversează unele simptome ale bolii (îmbunătățește funcția cognitivă și comportamentul) și stopează progresul acesteia);

- **Boala Parkinson** (îmbunătățește capacitatea de mișcare normală, vorbirea, postura, memoria, raționamentul, percepția; crește dopamina în sistemul nervos central);
- **Depresie** (crește nivelul energiei și al neurotransmițătorilor din creier, 93% dintre subiecții care au participat la un studiu înregistrând efecte benefice);
- **Demență;**
- **Senilitate;**
- **Tulburări de memorie, concentrare și atenție** (memorie scăzută, capacitate mică de concentrare, etc.);
- **Stres posttraumatic;**
- **Tulburări anxioase;**
- **Dependență de alcool, tutun, droguri și diverse medicamente** (este benefică în sindromul de sevraj);
- **Activitate intelectuală scăzută;**
- **Disfuncție sexuală** (libidou scăzut, circulație sanguină periferică deficitară);
- **Creșterea performanței sportive;**
- **Sindrom Jet Lag, sindrom de schimbare a fusului orar** (mai ales dacă este administrată în combinație cu Pycnogenol);
- **Hepatite** (se poate administra și preventiv, ca hepatoprotector);
- **Insomnie;**
- **Intoxicații;**
- **Boli cardiovasculare;**
- **Boli nervoase**, dar nu numai.

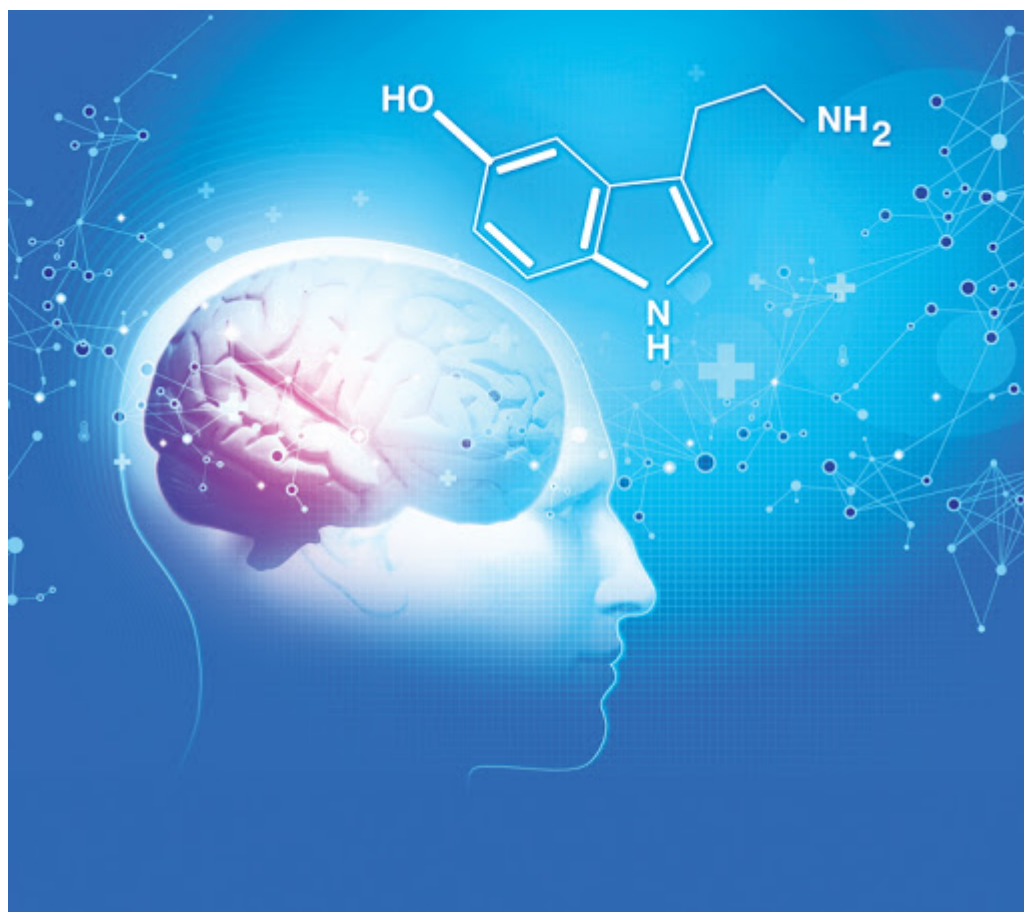
DESPRE SEROTONINĂ și DOPAMINĂ

NADH stimulează sinteza serotoninei și dopaminei, 2 neurotransmițători cruciali pentru sănătatea mentalo-psihică, dar nu numai. **Carența de serotonină și dopamină este implicată în patologii precum: depresie, anxietate, tulburare obsesiv-compulsivă, etc.**

SEROTONINA (5HT) - cel mai important neurotransmițător și parte din categoria aminelor biogene, este o indolamină. Formează calea indolaminergică (transmisia serotoninergică). **În creier, activează 7 receptori**, printre care și **5HT 1 și 5HT 2**. Se mai numește și 5-hidroxitriptamină (5-HT).

Este biosintetizată în neuronii serotonergici din sistemul nervos central (SNC) și în tractul gastrointestinal de către celulele enterocromafine și microbiomul intestinal. L-triptofan, un aminoacid esențial, este hidroxilat în 5-HTP (5-hidroxitriptofan) prin intermediul enzimei triptofan hidroxilază. 5-HTP-ul este decarboxilat în 5-hidroxitriptamină (5-HT - serotonină) via aromatic-L-aminoacid-decarboxilază. Serotonina este, mai departe, transformată în celulele pinealocite din epifiză (glanda pineală), în melatonină, la lăsarea întunericului, prin intermediul enzimei 5-hidroxiindol-O-metiltransferază. Melatonina, denumită științific N-acetil-5-metoxitriptamină, este supranumită și "hormonul somnului".

Serotonina este foarte importantă pentru acțiunea sa: antidepresivă, anxiolitică, antipanică, antibulimică, antifobică, antiobsesională, anticomulsivă, cât și pentru percepția durerii, controlul agresivității, apetitului alimentar, emoțiilor, inducerea calmului, somnului, trezirii. Nu în ultimul rând, este foarte importantă pentru funcția cognitivă înaltă.



DOPAMINA (DA) este un neurotransmițător (neuroregulator) care face parte din categoria aminelor biogene, fiind o catecolamină. Formează, alături de noradrenalină (NA) și adrenalină, calea catecolaminergică. **În creier, activează 5 receptori, printre care și D 1, D 2 și D 3.** Se mai numește și 3, 4-dihidroxifenetilalanină.

Este biosintetizată în organismul uman de către țesutul nervos, medulosuprarenală și microbiomul intestinal. L-fenilalanina, un aminoacid, este hidroxilată în L-tirozină prin intermediul enzimei fenilalanin-hidroxilază. L-tirozina este hidroxilată în L-DOPA (3, 4-dihidroxi-L-fenilalanină) via tirozin-hidroxilază. În final, L-DOPA se transformă prin decarboxilare în dopamină via dopa decarboxilază. În unii neuroni, dopamina este mai departe transformată în noradrenalină (NA) prin hidroxilare via dopamin beta-hidroxilază.

Dopamina are multe funcții și roluri, printre care și: reglare umorală (funcție antidepresivă, timostabilizare comportamentală, motivare și recompensă, etc.); funcție cognitivă (rol foarte important în memorizare, atenție, concentrare și învățare); funcție neuroendocrină (inhibă prolactina, fiind factor prolactostatin, stimulează libidoul, are rol în erecție, etc.).

COMPOZIȚIE NADH+ 30CPS PROVITA NUTRITION

Fiecare capsulă vegetariană conține:

NADH (fabricată în Japonia, cu 25% mai potentă): **12,5 mg**; **Coenzima Q10** (obținută prin fermentație din alge): **30 mg**; **Clorofilă**: **5 mg**.

COQ10 și clorofila acționează sinergic cu NADH potențându-i proprietatea antioxidantă, energizantă, antiaging (antiîmbătrânire), hipoglicemiantă, cardi tonică, dar nu numai, în același timp mărindu-i biodisponibilitatea (absorbția în organism).

Ingrediente non-medicinale: celuloză microcristalină, stearat de magneziu, hipromeloză.

NU CONȚINE: produse lactate, ouă, gluten, soia, grâu, porumb, fermenți, nuci, îndulcitori, arome sau coloranți artificiali.

PRODUCĂTOR: Provita Nutrition and Health Inc., Canada.

MOD DE ADMINISTRARE

Se administrează 1 capsulă pe zi, dimineața, pe stomacul gol, cu suficientă apă. La recomandarea medicului se poate administra câte 1 capsulă de 2 ori pe zi (a doua capsulă se ia până în maxim ora 16).

Pentru beneficii optime se recomandă utilizarea timp de minim trei luni!

PENTRU DEPRESIE și ANXIETATE: NADH+ se poate asocia cu complexul simbiotic (probiotic+prebiotic) Bio Active Acidophilus pentru a obține un efect substanțial mai bun (pentru reglarea florei intestinale și îmbunătățirea funcționalității microbiomului intestinal, ambele implicate profund în patologia depresiei).

Rolul microbiomului intestinal - care este unic în cazul fiecărei persoane, precum amprenta digitală - este intens studiat în prezent. Noile descoperiri pun în evidență faptul că disfuncțiile apărute la nivelul acestuia (disbioze) cauzează sau favorizează afecțiuni precum: tulburările depresive majore, anxietatea, schizofrenia, tulburările bipolare, tulburarea obsesiv-compulsivă, dar nu numai (Cryan et al., 2019). De pildă, conform studiilor clinice Bercik et al., 2011 și Bravo et al., 2011, **administrarea unor probiotice a redus atât anxietatea, cât și depresia.**

SUGESTIE: Înainte de a începe să vă administrați NADH+ și/sau Bio Active Acidophilus, **ar fi indicat să faceți o cură de minim 1 zi** (optim 3 zile consecutive) cu Vitamunda Colon HyperDetox, **pentru curățare intestinală profundă**. Nu vă va veni să credeți ce reziduuri toxice veți elimina și cât de mult vă va ajuta această detoxifiere intestinală per ansamblu. «Dieta perfectă nu va da rezultate mai bune decât cea mai proastă dietă, cât timp intestinul este blocat din cauza acumulărilor de materii reziduale nocive. **O bună eliminare a materiilor nedigerate sau a altor reziduuri este la fel de importantă ca și digestia**

corectă și absorbția alimentelor» (Dr. Norman Walker). Un intestin curat este rădăcina sănătății fizice și psihice.

CONTRAINDICAȚII ȘI ATENȚIONĂRI

A nu se utiliza de către persoanele cu alergii la oricare dintre ingrediente.

A se păstra ferit de căldură și umiditate în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic, fără acordul medicului sau a terapeutului;

A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.

Consultați medicul înainte de utilizare dacă vă administrați concomitent medicamente pentru tensiune arterială și medicamente de natură psihiatrică.

Dacă aveți crampe sau diaree după administrare, întrerupeți administrarea și consultați medicul.

Nu consumați dacă sunteți însărcinată sau alăptați.

Dacă simptomele persistă sau se agravează încetați administrarea și consultați medicul.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.