



NADH+ 30 cps PROVITA

NADH (nicotinamida-adenin dinucleotida) este cunoscut și sub denumirea de coenzima-1 sau CoE-1, o enzimă deosebit de importantă în producția de energie la nivel celular (ATP). NADH este forma redusă a nicotinamidei-adenin dinucleotida (NAD) prin aport energetic de hidrogen (H). NADH este necesară pentru mii de reacții biochimice din organism.

NADH este o coenzimă prezentă în mod natural în toate celulele vii, fiind necesară pentru dezvoltarea celulară și pentru producerea de energie la nivel celular. De asemenea contribuie la producția de L-dopa, care ulterior este transformată în dopamină, un important neurotransmitator esențial pentru funcționarea normală a creierului.

NADH joacă un rol cheie în producerea energiei din celule, în special în creier și sistemul nervos central, fiind astfel și „o pilula energizantă”. Cu cât o celulă are mai mult NADH disponibil, cu atât poate produce mai multă energie și își poate face „datoria” în mod eficient. Persoanele care suferă de tulburări precum oboseala cronică sau pur și simplu persoanele care au nevoie de un impuls în nivelurile de energie, pot beneficia de suplimentarea cu NADH.

NADH stimulează producția neurotransmitoarelor dopamină, noradrenalină și serotonină, îmbunătățind astfel claritatea mentală, starea de alertă și puterea de concentrare. Acest fapt este deosebit de important și în lupta contra efectelor îmbătrânirii cum ar fi demența senilă, boala Alzheimer, Parkinson etc.

NADH este implicat direct în sistemul imunitar defensiv al celulelor. Cu cât avem mai mult NADH în organism, cu atât funcționează mai bine funcția de reparare a ADN-ului.

Coenzima Q10 acționează sinergic cu NADH contribuind la mărirea nivelului de energie celulară (ATP) în întregul organism. Coenzima Q10 are, de asemenea, un efect puternic antioxidant.

Numeroase studii au evaluat pozitiv potențialul NADH în tratarea bolilor Alzheimer, Parkinson și sindromul de oboseală cronică, precum și ca un supliment nutrițional pentru sportivi (energizare).

Aceste studii au aratat ca administrand NADH+:

La pacienții cu boala Parkinson, a înregistrat o creștere a dopaminei. S-au înregistrat, de asemenea, îmbunătățiri în capacitatea motorie, mersul pe jos, postură și vorbire precum și ameliorarea funcțiilor cognitive și emoționale.

La oamenii care suferă de depresie, a avut un efect benefic în 93% din pacienți. Aceasta pentru că NADH induce creșterea nivelului de dopamină și noradrenalină în creier. De asemenea, se poate deduce că, prin participarea la producerea moleculei de energie celulară ATP, NADH este capabil de

a restabili nivelul de energie al creierului.

La pacienții cu boala Alzheimer, a prevenit progresarea bolii, chiar reversand unele efecte ale acesteia prin imbunatatirea problemelor cognitive si de comportament. A fost, de asemenea, detectata o creștere a nivelurilor de activitate cerebrala legata de dopamină/noradrenalina.

La sportivi s-a observat o crestere a performantei concomitent cu mentinerea unui nivel ridicat de alerta mintala. Sportivii pierd din capacitatea mintala si implicit capacitatea de coordonare din cauza efortului sustinut. NADH corecteaza aceasta problema conducand la o performante sportiva superioara.

La persoanele cu nivel de energie scazut cum ar fi persoanele in varsta sau bolnavii de sindromul de oboseala cronica, persoanele care au administrat NADH au avut o imbunatatire de 4 ori mai mare fata de grupul placebo. De aici si porecla de vitamina anti-oboeseala.

Clorofila cu care este acoperitatableta ii mareste bio-absorbția.

Compozitie

NADH (nicotinamida-adenin dinucleotida fabricata in Japonia) - 12,5 mg

Coenzima Q10 (obtinuta prin fermentatie din alge) - 30 mg

Clorofila - 5 mg

Nu contine: lactate, oua, gluten, soia, grau, porumb, fermenti, nuci, indulcitori artificiali, arome sau coloranti artificiali.

Administrare

Modul recomandat de administrare: 1 capsula pe zi (de preferinta dimineata) pe stomacul gol cu o cana de apa.

La recomandarea medicului se poate administra cate 1 capsula de de 2 ori pe zi.

Atentionari:

Consultati medicul inainte de administrare daca sunteti insarcinata sau alaptati, precum si daca utilizati concomitent medicamente pentru tensiune arteriala.

Daca aveti crampe sau diaree dupa administrare si daca aceste simptome persista, intrerupeti administrarea si consultati medicul!

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic!