



## Nicovit 30 cpr VITAKING

Fumătorii și nefumătorii sunt diferiți?

Pe scurt: da. Este foarte bine documentat faptul că fumatul reprezintă un stres semnificativ pentru majoritatea celulelor și organelor din organism. La nivel celular, stresul este cauzat de substanțele chimice oxidante, toxice din fum. Acești oxidanți, sau cu altă denumire preferată „radicalii liberi” degradează celulele, cauzând nenumărate boli, precum cancerul, bolile cardiovasculare și emfizemul.

Pentru a putea neutraliza aceste efecte, organismul are nevoie de nutrienți, care pot compensa sau neutraliza acești radicali liberi. Acești nutrienți sunt cunoscuți sub denumirea de antioxidanți. Antioxidanții se regăsesc în cantități mai mari în primul rând în fructe și legume.

Deoarece fumatul exercită un efect oxidativ semnificativ asupra organismului, există un acord puternic în privința faptului că fumătorii ar avea nevoie de o cantitate mare de antioxidanți pentru a reduce efectul nociv al fumatului.

Din păcate, alimentația fumătorilor, ca și a nefumătorilor de altfel, este săracă în fructe și legume. În mod curios, analizele au arătat că, fumătorii, care ar avea nevoie de o cantitate mai mare de antioxidanți, decât nefumătorii, în realitate consumă mai puțini antioxidanți decât aceștia din urmă. Situația este înrăutățită și de faptul că, fumatul cauzează și lipsă de vitamine, astfel fumătorii au mai puține șanse de a se proteja împotriva radicalilor liberi.

Nicovit este un preparat de multivitamine bogat în antioxidanți. Conține totodată compuși din plante medicinale, oferind protecție în special fumătorilor, împotriva influențelor nocive asupra celulelor, cauzate de stresul oxidativ.

### **INGREDIENTE ACTIVE:**

Vitamina A	1500 mcg	188
Vitamina C	180 mg	225
Vitamina D3	20 mcg	400
Vitamina E	33,5 mg	279
Vitamina K2	25 mcg	33
Vitamina B1	4,2 mg	382
Vitamina B2	4,6 mg	329

Nicotinamidă 16 mg 100  
Vitamina B6 5,5 mg 393  
Acid folic 400 mcg 200  
Vitamina B12 21,6 mcg 864  
Biotină 54 mcg 108  
Acid pantotenic 10 mg 167  
Magneziu 75 mg 20  
Fier 6 mg 43  
Zinc 11 mg 110  
Calciu 150 mg 19  
Luteină 1000 mcg \*\*  
Licopen 600 mcg \*\*  
Extract din cimbrisor 2 mg \*\*  
Extract de mentă 2 mg \*\*  
Extract din roinița 2 mg \*\*  
Extract de rozmarin 1 mg \*\*  
Mangan 5,5 mg 275  
Cupru 0,9 mg 90  
Iod 150 mcg 100  
Seleniu 55 mcg 100  
Crom 35 mcg 88

Vitamina B2, -C, -E, precum și zincul, manganul, cuprul și seleniul contribuie la apărarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

**Ingrediente:** carbonat de calciu; agenți de încărcare: sorbitol, celuloză microcristalină, croscarmeloză de sodiu; Vitamina C/acid ascorbic; Vitamina E/dl-alfa acetat de tocoferil; oxid de magneziu; citrat de magneziu; agenți de glazurare: hipromeloză, alcool polivinilic, polietilenglicol, dioxid de titan, polidextroză, clorofilină cupru-sodică; premix de minerale (maltodextrină-bază, sulfat de mangan, oxid de cupru, iodură de potasiu, clorură de crom, selenit de sodiu); agenți antiaglomeranți: dioxid de siliciu, stearat de magneziu, talc; fumarat feros; Vitamina A/acetat de retinil; nicotinamidă; oxid de zinc; acid pantotenic; extract din flori de Craite/Tagetes erecta, cu 10% luteină; Vitamina D3/colecalciferol; extract din fructe de Tomate/Solanum lycopersicum, cu 10% licopen; Vitamina K/menachinona-7 0,45%; biotină 1%; Vitamina B6/clorhidrat de piridoxină; Vitamina B1/mononitrat de tiamină; acid folic; Vitamina B2/riboflavină; Vitamina B12/cianocobalamină 1%; extract 20:1 din părți aeriene de Cimbrisor (Thymus serpyllum); extract 1:1,4 din frunze de Mentă (Mentha piperita); extract din frunze de Roiniță (Melissa officinalis); extract 10:1 din părți aeriene de Rozmarin (Rosmarinus officinalis).

**Doza recomandată:** un comprimat în timpul mesei. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. Produsul nu conține substanțe cu potențial alergenice. A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de expunerea la soare sau de surse de căldură