

## Nigella - Ulei de Chimen Negru 60 cps PROVITA

Ce este Nigella?



Chimenul negru este membru al familiei botanice *Ranunculus*. Semințele întregi sunt de culoare închisă, subțiri, și în formă de semilună. Ele conțin peste 100 de compuși chimici dintre care unii încă neidentificați.

Semințele de Chimen negru (*Nigella sativa*) au fost folosite din timpuri străvechi ca remediu activ împotriva unor maladii severe, pe linia marilor tradițiilor medicale - de la Ayurveda și plantele medicinale în China, la medicina Egiptului și Greciei antice.

Scrieri religioase precum cartea lui Isaia din Vechiul Testament, cap. 28 versetele 25 și 27 și învățăturile profetului Mohamed atestă beneficiile Chimenului negru sau a "semințelor negre", acestea fiind prezentate ca un "remediu pentru orice boală în afară de moarte".

Uleiul de Chimen negru a fost identificat în camera mortuară a regelui egiptean Tutankamon și a fost folosit de regina Cleopatra aducându-i valoroase beneficii pentru sănătate și frumusețe.

Hipocrate, părintele medicinei moderne, consideră Chimenul negru un remediu prețios în tulburări digestive.

Ibn Sina, autorul celebrului "*Canon de Medicină*", relevă cum Chimenul negru stimulează metabolismul și contribuie la vindecarea stărilor de depresie și letargie.

Medicina Ayurveda recomandă Chimenul negru pentru un spectru larg de afecțiuni, printre care: hemoroizi, hepatită, stări febrile, diaree, tuse, viermi intestinali.

Acum, știința medicală confirmă proprietățile medicinale de excepție ale semințelor negre de Nigella. Chimenul negru a făcut obiectul a sute de studii în urma cărora a reieșit că aceste semințe conțin compuși care intensifică producția de:

- măduvă osoasă;
- interferon natural;
- celule imunitare.

Un număr foarte restrâns de plante medicinale manifestă eficacitatea demonstrată de Chimenul negru împotriva unui spectru larg de boli și afecțiuni medicale.

## Ce beneficii oferă Nigella?

1. Chimenul negru impulsionează / întărește sistemul imunitar. Ca și binecunoscuta plantă Echinaceea, Chimenul negru intensifică în mare măsură activitatea sistemului imunitar. Dar, spre deosebire de Echinaceea, acesta nu influențează negativ dezechilibrele autoimunitare, și prin urmare poate fi folosit și în cazurile de boli autoimune. Stimulează activitatea neutrofilelor (celule imunitare cu viața scurtă care se regăsesc în măduva osoasă și care sunt mobilizate împotriva infecțiilor bacteriene). Manifestă intens efecte antibacteriene.
2. Chimenul negru este de asemenea eficient și în dereglări ale ficatului, tulburări digestive, astm bronșic. Determină o scădere a procentului de zahăr din sânge (aspect esențial în tratamentul unor cazuri complicate de diabet). O multitudine de studii indică eficiența deosebită a uleiului de Nigella în bolile hepatice și în alergii, fapt pentru care naturopatii l-au integrat în protocoalele pentru hepatită. În hepatitele virale B sau C acționează asemănător interferonului, dar fără efecte secundare. Stimulează organismul să producă interferon natural.
3. Chimenul negru se dovedește a fi un remediu eficient împotriva alergiilor, sclerozei multiple, cancerului, tuberculozei și SIDA.
4. Cercetările desfășurate în Germania au demonstrat că 70% dintre pacienții cu manifestări alergice - inclusiv alergii la polen și praf - beneficiază de tratamentul cu ulei de Chimen negru. Aplicarea tratamentului pe o perioadă mai îndelungată (șase luni sau mai mult) conduce adesea la rezultate remarcabile. Ajută la eliminarea reacțiilor cauzate de sinuzita alergică.
5. Mai multe studii au demonstrat contribuția importantă a extractului de chimen negru în tratamentul cancerului. Iar în alt studiu recent, se arată că uleiul de Chimen negru a avut efecte majore în tratamentul cancerului pancreatic - una dintre formele cele mai agresive/mortale de cancer și cel mai greu de tratat. De menționat că pe site-ul spitalului "Sloane Kettering" din SUA, au fost recent publicate detalii încurajatoare privind folosirea uleiului de Chimen negru în cercetările actuale asupra bolii canceroase. Chimenul negru se dovedește deosebit de eficient în formele agresive de cancer ale căror evoluție depinde de angiogeneză (procesul fiziologic de formare a noi vase de sânge). Începând din 1959, Chimenul negru a fost examinat în cadrul a peste 200 de studii diferite la diverse universități și laboratoare. Astfel, cercetările desfășurate la laboratorul de cercetări în domeniul cancerului din Hilton Head Island, Carolina de Sud, SUA, au arătat că uleiul de Chimen negru a acționat asupra tumorilor canceroase fără a provoca efectele secundare caracteristice chimioterapiei. Cercetările de la Hilton Head au demonstrat că, Chimenul negru sporește ritmul de dezvoltare a celulelor măduvei spinării într-o proporție uimitoare de 250%; inhibă evoluția tumorilor cu 50%; stimulează celulele imunitare și mărește producția de interferon (care protejează celulele împotriva efectului distructiv al virusurilor). În studiile pe animale, două treimi din numărul șoarecilor cărora li s-a administrat ulei de Chimen negru au supraviețuit peste 30 de zile, în urma eforturilor susținute de a le provoca cancer, în timp ce nici unul din animalele grupului de control nu a supraviețuit.
6. Benefic în caz de acnee, răceli și gripe, stări letargice, stări de tensiune nervoasă, oboseală în musculatura picioarelor, dureri de cap, dureri de spate, artrită, contuzii și reumatism, hipertensiune arterială, gastrită, diaree, căderea părului, dureri de ureche, paraziți intestinali, colici abdominale (bebeluși), sinuzită, infecții tegumentare cu fungi. Ajută la reducerea sau eliminarea durerilor cauzate de artrită.

## Compoziție

### Ce conține Nigella?

Compusul activ principal al semințelor de Chimen negru este nigelia cristalină (crystalline)

nigellone). Alte importante ingrediente active sunt: timochinon, beta-sitosterol, acidul miristic, acidul palmitic, acidul palmitoleic, acidul stearic, acidul oleic, acidul linoleic, acidul arachidonic, proteine, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, acidul folic, calciu, fier, cupru, zinc, fosfor.

#### **Fiecare capsulă conține:**

<b>Ulei 3,6:1 din semințe de chimen negru (<i>Nigella Sativa</i>)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• presat la rece</li><li>• purificat</li><li>• standardizat</li></ul>	<b>500 mg</b>
Capsulă (gelatină, glicerină)	180 mg

**Nu conține:** lactate, ouă, gluten, soia, grâu, porumb, fermenți, nuci, îndulcitori coloranți, conservanți sau arome artificiale.

## **Administrare**

**Mod de administrare recomandat (adulți): 2 capsule de 2 ori pe zi, de preferință pe stomacul gol sau după cum vă recomandă medicului.**

#### **Ce face atât de excepțional *Nigella*?**

Specialiștii deseori recomandă administrarea unei lingurițe de ulei de Chimen negru, luat separat sau cu ceai fierbinte, cu o oră înaintea meselor, odată sau de două ori zilnic. Majoritatea persoanelor preferă uleiul din semințe de Chimen negru sub formă de capsule. Indiferent dacă este luat cu ceai sau în capsule, acest ulei ajută organismul în menținerea stării de sănătate, și frumusețe corporală, întărește firul de păr intensificându-i aspectul lucios. Același efect îl are și în cazul unghiilor (prin tratament prelungit). În uz extern, uleiul din semințe de Chimen negru poate ameliora psoriazisul, eczeme ale pielii și acneea. Uleiul de Chimen negru este uneori folosit și în prepararea cremelor de față, și poate fi chiar adăugat în crema de față preferată. Unele persoane folosesc uleiul din semințe de Chimen negru (adaptat în preparate de laboratoare de farmacie) pentru arsuri și infecții ale pielii. Poate fi, de asemenea, folosit pentru hidratarea pielii, sau minimalizarea ridurilor și a altor semne de îmbătrânire, precum și împotriva durerilor de încheieturi.

Chimenul negru este uneori vândut în magazine sau pe internet ca ulei din semințe de Chimen negru, semințe de Ceapă neagră, de Susan negru etc., dar numai cel menționat ca fiind obținut 100% din specia *Nigella sativa* este adevăratul Chimen negru prezentat mai sus.

#### **Atenționări:**

- Consultați specialistul înainte de utilizare dacă sunteți însărcinată sau alăptați.
- Nu utilizați dacă încercați să concepeți un copil.
- Consultați specialistul înainte de utilizare dacă aveți o tulburare a sistemului imunitar.
- Întrerupeți utilizarea dacă aveți tulburări gastrointestinale.
- A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.
- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.