



## **Dong quai forte- angelica sinensis - 500 mg 100 cps NEW ROOTS**

### **DESCRIERE**

#### Actiune

Dong Quai, numită și angelica chineză, este cel mai important remediu feminin tonic din medicina chineză. Este folosit pentru vitalitate slabă, convalescență și oboseală la femei, precum și pentru toate tipurile de simptome ginecologice, menstruale sau menopauzale. Dong Quai este numele chinezesc pentru rădăcina plantei a cărei denumire științifică este *Angelica sinensis*, ce aparține familiei Apiaceae.

Dong Quai are un efect imediat și stimulativ asupra uterului, în special, în timpul sarcinii sau în timpul nașterii. S-a observat clinic consolidarea și normalizarea contracțiilor uterine. Aceste efecte sunt considerate a fi datorate componentelor uleiului volatil, în special ligustilid. Simptomele cum ar fi: durerile menstruale și ciclul neregulat, avortul spontan, frisoanele la mâini și picioare, anemia și, în unele cazuri, sterilitatea au răspuns, de asemenea, bine la tratamentul cu Dong Quai. Studiile pe animale și la oameni au arătat că Dong Quai îmbunătățește, de asemenea, circulația periferică și reduce vâscozitatea sângelui. Studiul sugerează că atât acidul ferulic, cât și ligustilidul sunt responsabile pentru prevenirea spasmelor, pentru relaxarea vaselor și pentru reducerea coagulării sângelui în vasele periferice.

Dong Quai a fost folosit ca principal tonic feminin în Orient, în timp ce ginseng a fost adaptogenul masculin tradițional. Dong Quai este folosit pentru a oferi energie, vitalitate și rezistență la boli. Reglează hormonii feminini în tratamentul majorității problemelor menstruale și menopauzale. Este un tonic de sânge care promovează circulația sanguină. Prin urmare, este utilizat la femei pentru tratarea anemiei, probleme de circulație venoasă, imunitate scăzută și probleme de flux sanguin periferic. Dong Quai este utilizat pentru a preveni simptomele menstruale (amenoree, dismenoree, sindrom pre-menstrual). Este un tonic uterin bun (crampe menstruale) și este utilizat pentru a trata simptomele menopauzei, anemiei, imunitate scăzută, oboseală, vitalitate slabă, flux sanguin periferic, tensiune arterială scăzută, ateroscleroză și colesterol ridicat. Este un bun antiinflamator, analgezic, sedativ, antispasmodic și imunostimulator.

### **COMPOZITIE**

Ingrediente / capsula

Pulbere din radacini de Dong Quai (*Angelica sinensis*) 500 mg

Capsula vegetala din guma de celuloza, apa purificata

Stearat de magneziu vegetal (agent antiaglomerant)

Nu contine: agenti de conservare, arome sau coloranti artificiali, produse lactate, zahar, amidon, grau, gluten, porumb, soia sau fermenti. Greuta

### **ADMINISTRARE**

Modul recomandat de administrare (numai pentru femei adulte): 9 capsule pe zi sau cum va indica specialistul.

### **Atentionari**

Evitati expunerea prelungita la lumina solara, la razele ultraviolete sau la terapia cu raze ultraviolete!

Incetati utilizarea suplimentului si consultati specialistul daca menstruatia este intarziata sau absenta sau daca aveti sangerari menstruale crescute!

Consultati specialistul inainte de folosire daca alaptati, daca administrati pastile anticonceptionale, daca administrati anticoagulante, daca urmati o terapie de substitutie hormonala sau daca aveti un istoric de cancer in familia!

Consultati un specialist daca doriti sa administrati continuu 9 capsule pe zi pe o durata mai mare de 6 luni!

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic!

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

### **Contraindicatii**

Nu folositi acest supliment daca sunteti insarcinata, daca prezentati alergii / hipersensibilitatea la plantele din familia Apiaceae / Umbelliferae (anason, chimion, morcov, telina, marar, patrunjel), daca suferiti de diaree sau de boli hemoragice sau daca prezentati hipermenoree / scurgere menstruală abundenta / menstruatie puternica!

Reactii nedorite cunoscute: incetati utilizarea si consultati specialistul in caz de dureri, disconfort sau sensibilitate a sanilor!