

## Ceai antianemic 30 gr HYPERICUM

Ajuta la formarea globulelor rosii prin stimularea  
functiei maduvei hematogene



### **Recomandari:**

Anemia este o boala produsa de scaderea numarului de globule rosii sau de hemoglobina, care apare in urma unor hemoragii; alteori producerea globulelor rosii este deficitara datorita lipsei fierului.

### **Proprietati:**

Ajuta la imbogatirea sangelui in fier si vitamine.

### **Mod de folosire:**

Intern - infuzie din 1 lingurita planta(1-2 plicuri) la 200 ml apa clocotita. Se lasa 10 minute, se filtreaza si se bea cald, se beau 2-3 cani de ceai pe zi.

### **Compozitie:**

Urzica-mare-(*Urtica dioica*), Coacaz-negru-(*Ribes nigrum*), Rostopasca-(*Chelidonium majus*), Turita-mare-(*Agrimonia eupatoria*), Galbenele-(*Calendula officinalis*).