



Pudră din semințe de armurariu 250 gr CARMITA

Compoziție: pudră de armurariu, obținută prin măcinarea lentă pe o moară tradițională cu pietre a semințelor de armurariu. Prin măcinarea lentă, valoarea nutrițională a făinii obținute este superioară față de făina măcinată industrial.

Foarte bogat în substanțe flavonoide denumite colectiv "silimarină", care a dovedit în timp proprietăți hepatoprotectoare de excepție din care face parte: silibina (cantitatea cea mai mare), izosilibina, silidianina, silicristina, taxifolina.

Istoric: din cele mai vechi timpuri pudra de armurariu a fost cunoscută ca tratament împotriva hepatitei virale A, B și C, steatoză (încărcarea grasă a ficatului), ciroză incipientă, icter, insuficiență/intoxicații hepatice. Regenerează țesutul hepatic, puternic detoxifiant, previne efectele adverse ale medicamentelor. Ajută la restabilirea organismului în caz de intoxicație alcoolică, măresc capacitatea de apărare la infecții, adjuvant în caz de dischinezie biliară, migrene.

Se asociază preventiv cu medicamente potențial hepatotoxice.

De asemenea este un bun galactogog, utilizat de către femeile care alăptează.

Mod de utilizare: se recomandă minim 4 linguri/zi, se folosește în cure sau preparate culinare delicate, precum salate, sosuri, iaurt sau amestecată cu miere.

Ideală pentru sportivi, vegetarieni, vegani, dieta paleolitică.