



Pulbere din samburi de caise 100 gr CARMITA

Compoziție: pulbere din sâmburi de caise, obținută prin măcinarea lentă pe o moară tradițională cu pietre a sâmburilor de caise. Prin măcinarea lentă, valoarea nutrițională a făinii obținute este superioară față de făina măcinată industrial.

Sâmburii de caisă sunt bogăți în proteine, sunt cea mai bogată sursă naturală de vitamina B17(amigdalină sau laetrile)- când este digerată se descompune în glucoză, benzaldehidă(analgezic) și acid cianhidric. B17 previne și tratează, de asemenea, tensiunea arterială și ameliorează durerile provocate de artrită. Contine cianați care nu

sunt benefici pentru sănătate, de aceea nu se consumă în cantități mari.

Este indicat adulților care suferă de polihipovitaminoze, astenii, carențe de calciu, fier și magneziu. Se recomandă câte 10g în cure de 10 zile.

Mod de utilizare: se folosește în cure sau preparate culinare delicate, precum salate, sosuri sau iaurt.

Ideal pentru sportivi, vegetarieni, vegani, dieta paleolitică.