

## **Schinduf 100 gr SOLARIS**



### **CE CONTINE**

Semintele contin o cantitate mare de substante proteice, grasimi, fitosteroli, taninuri, cumarine.  
Vitamine: retinol, niacina, acid ascorbic si piridoxina.  
Minerale: fier, zinc si potasiu.

### **CUM ACTIONEAZA**

Stimuleaza metabolismul glucidic, lipidic, usureaza digestia, stimuleaza apetitul, detoxifiaza organismul.

### **CUM SE CONSUMA**

Este folosit pentru condimentarea diferitelor preparate culinare: supe, ciorbe, sufleuri cu legume, cereale, pizza, paste, salate, sosuri si branzeturi.

### **ISTORIC**

Originea schindufului este o mare enigma pentru cercetatorii de azi, intrucat el era folosit concomitent in Egiptul Antic, in India si in China.

### **PENTRU CE RECOMANDAM**

Reglarea nivelului colesterolului, lipsa poftei de mancare, disconfort pe perioada de premenopauza.

### **CONTRAINDICATII**

Nu se administreaza femeilor insarcinate.