



Tarate de grau mari 250 gr SOLARIS

CE CONTIN

Bogate in grupul de vitamine B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9), in aminoacizi si minerale :sodiu, potasiu, magneziu, calciu, fier 100 grame de tarate: Grasimi: 4.3 grame. Carbohidrati: 64.5 grame. Proteine: 15.5 grame.

CUM ACTIONEAZA

Regleaza digestia, sunt emoliente, in special pentru stomac si intestine, laxative, nutritive, reconfortante, remineralizante, tonic general.

CUM SE CONSUMA

Taratele de grau sunt indicate intr-o dieta pentru ca scad pofta de mancare si ofera o senzatie de satietate care dureaza mai multe ore. In plus, dieta cu tarate de grau iti va da energie, deoarece taratele contin multe substante nutritive. In caz de constipatie cronica - se pun la 1 litru de apa 5-8 linguri de tarate de grau si 4 lingurite de stafide maruntite. Se lasa de seara pana dimineata, cand se strecoara prin tifon. Se consuma lichidul in cursul zilei. Este un tratament simplu, foarte eficient si care se poate lua perioade lungi de timp.

Apa de tarate: se pun 3-4 linguri de tarate intr-un litru de apa si se lasa de seara pana dimineata, apoi se strecoara. Se consuma in locul apei, fiind mult imbogatita cu vitaminele din complexul B. Ajuta pe cei care au probleme cu stresul. Pentru a fi mai gustoasa si mai bogata in vitamine, in apa se pot adauga suc de lamaie si miere.

ISTORIC

Graul este macinat pe moara cu pietre Solaris, la viteza mica, asigurand proprietati superioare fata de macinarea pe moara industrială, apoi cernut printr-o sita mare.

PENTRU CE RECOMANDAM

Sunt indicate in urmatoarele afectiuni: afectiuni endocrine, afectiuni ale ovarelor, afectiunile prostatei, adenopatii, anemie, dermatoze diferite, diabet zaharat, obezitate, afectiuni neuromusculare, afectiuni cardiace, ateroscleroza, afectiuni digestive, ale ficatului, constipatie cronica, dureri epigastrice, hemoroizi, afectiuni renale, cistita, retentie urinara, laringita, rahitism, nevroze, majoritatea afectiunilor care sunt denumite cu "hipo" sau "hiper", pentru ca taratele contribuie la reglarea intregului organism.