



## **Raw energy snack 2 merisoare, caju, migdale, arahide 250 gr RAWLI**

Mix-ul de nuci și fructe din pachetul Raw Energy Snack reprezintă o sursă naturală de energie și este ideal pentru persoanele care urmează un stil de viață sănătos.

### **Merișoarele**

Sunt recunoscute pentru aportul crescut de magneziu, vitamina C și vitamina K, dar și datorita faptului că sunt lipsite în totalitate de grăsimi.

### **Caju**

Sunt o sursă excelentă de cupru și o foarte bună sursă de fosfor, magneziu, mangan și zinc. De asemenea, sunt bogate în grăsimi mono saturate sănătoase, precum acidul oleic și acidul palmitoleic.

### **Migdalele**

Conțin foarte multe grăsimi sănătoase, fibre și proteine și sunt cunoscute pentru aportul bogat de vitamina E.

### **Arahidele**

100 de grame de arahide pot conține până la 26 de grame de fibre, aproximativ jumătate din aportul zilnic recomandat pentru persoanele adulte.

## **Beneficii pentru sănătate**

Atât nucile și alunele, cât și fructele deshidratate, au fost folosite încă din cele mai vechi timpuri pentru proprietățile lor medicinale. În ultimii ani, acestea au ajuns în atenția cercetătorilor din domeniul nutriției, care au reușit să demonstreze efectele benefice asupra organismului.

### **#1: Pot ajuta inima**

Aportul de vitamine, minerale, acizi grași și nutrienți esențiali din Raw Energy Snack 2 ajută la menținerea unui stil de viață sănătos, dar în special la buna funcționare a inimii.

### **#2: Pot ajuta în dietele de slăbire**

Cercetătorii au descoperit faptul că nucile nu cresc greutatea corporală, ci chiar pot ajuta în dietele de slăbire, datorită faptului că mențin senzația de sațietate pentru mai mult timp.

### #3: Pot întări sistemul imunitar

Complexul de vitamine și minerale care se regăsesc în fructele și nucile din Raw Energy Snack 2 pot întări sistemul imunitar. De exemplu, specialiștii au descoperit că zincul din nucile caju poate avea efect antiviral.

## Cum se consuma

Datorită aportului crescut de energie, Fructele deshidratate și nucile pot fi o gustare excelentă între mese și sunt indicate în special între orele 10:00 - 11:00 și între orele 15:00 - 16:00, atunci când nivelul de energie din organism tinde să scadă.

Raw snack energy pack 2 se poate consuma ca atare, cu lapte și cereale, cu iaurt sau chiar în salate.

## De ce sa alegi produsele RAWLI

Motivele pentru care clienții noștri aleg cu încredere gama de produse RAWLI sunt, cu siguranță, multe și variate.

- **Calitate excepțională**

Toate produsele RAWLI sunt **100% naturale, vegane, fără gluten și nemodificate genetic**. Ingredientele utilizate în prepararea gamei RAWLI sunt selecționate atent și provin de la distribuitori și producători locali autorizați.

- **Încredere și experiență**

Cu o **experiență de peste 12 ani** în domeniul medicinei naturiste și al produselor BIO, avem încredere că echipa noastră de profesioniști înțelege cerințele și nevoile clienților, oferindu-le acestora doar produse de cea mai înaltă calitate.

- **Varietate de produse**

În prezent, gama RAWLI conține 25 de produse, iar compania noastră investește constant în dezvoltare și diversificare pentru a satisface toate nevoile clienților noștri.

Așadar, fie că ați adoptat o dietă vegană, fie că doriți să vă îmbunătățiți stilul de viață, produsele perfect echilibrate din gama RAWLI pot fi alegerea perfectă pentru întreaga familie.