



Raw energy snack 1 stafide, cocos, caju, migdale 250 gr RAWLI

Mix-ul de nuci și fructe deshidratate din pachetul Raw Energy Snack reprezintă o sursă naturală de energie, ideală în dietele vegane.

Stafidele

Conțin vitamine și minerale extrem de sănătoase, sunt bogate în antioxidanți și nu conțin grăsime și nici colesterol.

Migdalele

Conțin foarte multe grăsimi sănătoase, fibre, proteine și sunt o sursă excelentă de magneziu și vitamina E.

Caju

Se remarcă prin aportul crescut de minerale esențiale pentru organism, precum cuprul, fosforul, magneziul, fierul și seleniul. Conțin de asemenea Vitaminele E, K și B6.

Banana chips

Sunt bogate în fibre, fier și potasiu și sunt cunoscute în special pentru aportul de magneziu, fosfor și vitamina A.

Arahidele

Sunt o sursă foarte bună de grăsimi sănătoase, proteine și fibre și conțin de asemenea potasiu, fosfor, dar și vitamine din complexul B.

Beneficii pentru sănătate

Datorită profilului nutrițional unic, mix-ul energetic din nuci și fructe uscate poate fi extrem de benefic pentru sănătate, atunci când este consumat cu regularitate.

#1: Poate preveni afecțiunile cardiovasculare

[Cercetările](#) au demonstrat faptul că aportul crescut de grăsimi nesaturate și compuși bioactivi din

nuci poate ajuta în prevenirea bolilor cardiovasculare.

Consumul nucilor a fost demonstrat ca având efect direct în scăderea nivelului de colesterol.

#2: Poate ajuta funcția gastrointestinală

Fructele deshidratate sunt o sursă cunoscută de fibre, cu efect direct asupra funcției gastrointestinale. 100 de grame de banana chips pot atinge aproximativ 30% din necesarul zilnic recomandat de fibre.

#3: Poate ajuta sănătatea ochilor

Nucile caju conțin luteină și zeaxatină, care au rol de antioxidanți. Consumate zilnic, acestea pot proteja vederea și pot scădea riscul de cataractă.

Cum se consuma

Mix-ul de nuci și fructe a fost special conceput pentru a fi ușor de integrat în dieta zilnică. Acesta poate fi consumat ca atare, sau poate se poate introduce în alte rețete, precum:

Fulgi de cereale cu mix de nuci și fructe și lapte

Adăugați mix-ul în bolul de cereale de dimineață pentru un aport crescut de energie.

Iaurt cu mix de nuci și fructe

În timp ce mix-ul vă oferă energie, iaurtul poate completa cu un aport bogat de calciu, culturi vii și probiotice.

De ce sa alegi produsele RAWLI

Motivele pentru care clienții noștri aleg cu încredere gama de produse RAWLI sunt, cu siguranță, multe și variate.

- **Calitate excepțională**

Toate produsele RAWLI sunt **100% naturale, vegane, fără gluten și nemodificate genetic**. Ingredientele utilizate în prepararea gamei RAWLI sunt selecționate atent și provin de la distribuitori și producători locali autorizați.

- **Încredere și experiență**

Cu o **experiență de peste 12 ani** în domeniul medicinei naturiste și al produselor BIO, avem încredere că echipa noastră de profesioniști înțelege cerințele și nevoile clienților, oferindu-le acestora doar produse de cea mai înaltă calitate.

- **Varietate de produse**

În prezent, gama RAWLI conține 25 de produse, iar compania noastră investește constant în

dezvoltare și diversificare pentru a satisface toate nevoile clienților noștri.

Așadar, fie că ați adoptat o dietă vegană, fie că doriți să vă îmbunătățiți stilul de viață, produsele perfect echilibrate din gama RAWLI pot fi alegerea perfectă pentru întreaga familie.