

## Selenium seleniu forte - 200 mcg 90 cpr NATURAL FACTORS



### Descriere

Cel mai important rol al seleniului și totodată cel mai bine aprofundat de către știință constă în acțiunea lui antioxidantă prin care protejează organismul față de efectele radicalilor liberi. În caz de insuficiență a seleniului, capacitatea antioxidantă a organismului scade puternic, ceea ce explică variabilitatea mare a exteriorizării acestei insuficiențe (o sensibilitate crescută față de bolile cardiovasculare sau pulmonare și de asemenea față de dezvoltarea tumorilor, îmbolnăvirea mai rapidă și alte modificări degenerative legate de aceasta).

Seleniul împiedică sau cel puțin încetinește îmbătrânirea tesuturilor, neutralizează efectul unor substanțe cancerigene, protejând astfel organismul de bolile maligne. Este foarte util pentru menținerea funcției de secreție a pancreasului și pentru menținerea elasticității tesuturilor.

Suplimentarea cu Seleniu se recomandă femeilor în perioada de menopauză, deoarece ameliorează bufeurile (valurile de căldură) și starea de indispoziție generală. Barbații au nevoie de Seleniu în cantități mai mari, deoarece acesta se concentrează în mare măsură în testicule și canalele spermale, în timpul ejaculării pierzându-se cantități considerabile.

Seleniul contribuie la prevenirea și îngrijirea scalpului capului împotriva matreții. Are efect sinergic cu vitamina E, potențându-se reciproc. Administrarea lor simultană are o eficiență mult mai mare decât luată singular, contribuind la menținerea funcționalității inimii și a sistemului imunitar.

### Roluri și caracteristici ale seleniului

- Împiedică acțiunea patogenă, distrugătoare, a virusilor aflați în organism;
- Intra în compoziția enzimelor care acționează asupra glutatationului, care protejează celulele de acțiunea oxidantă a radicalilor liberi; în aceasta privință, el acționează sinergic cu **vitamina E**
- Previne formarea celulelor canceroase;
- Încetinește îmbătrânirea;
- Revigorează aspectul părului și al pielii;
- Sprijină sistemul imunitar;
- Curăță organismul de substanțe precum arsenicul, cadmiul și mercurul;
- Împiedică formarea cataractei și a leziunilor mușchiului cardiac;
- Asociat cu L-glutamina redusă Seleniul ajută la detoxifierea ficatului;

- Seleniul joaca un rol important pentru sistemul imunitar;
- Seleniul este un mineral important pentru sanatatea prostate;
- La barbati, seleniul se localizeaza in glandele sexuale si este expulzat prin ejaculare;
- Fumatorii, consumatorii de alcool si persoanele expuse la poluare sunt amenintati de actiunea radicalilor liberi si ar trebui sa se intereseze mai mult privitor la consumarea seleniului;
- Sportivii de elita si-ar putea imbunatati performantele cu un complement de seleniu care sa nu depaseasca 100 mcg/zi - cu acordul medicului;
- Seleniul joaca un rol important pentru sistemul imunitar;
- Seleniul este un mineral important pentru sanatatea prostatei.

## Compozitie

### Ingrediente / comprimat:

drojdie de bere ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ) imbogatita cu seleniu	173,91mg	*
din care Seleniu	200 mcg	364% VNR*
Agenti de incarcare: fosfat dicalcic dihidrat		
Celuloza microcristalina		
Emulsifiant: stearat de magneziu vegetal		

\*Valoare Nutritionala de Referinta cf. Regulament 1169/2011

### Nu contine:

- Coloranti, agenti de conservare sau indulcitori artificiali, produse lactate, amidon, zahar, grau, gluten, soia, porumb, oua, produse din peste si produse ale marii, produse animale, sare, nuci.
- Organisme modificate genetic (non-GMO).

Greutate neta **e** = 36 g

## Administrare

**Doza recomandata pentru adulti:** 1 capsula pe zi sau cum va recomanda specialistul.

### Atentionari si precautii

- Consultati medicul inainte de folosire daca aveti antecedente de cancer al pielii nemelanomatos.
- A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.
- Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

## PRODUCATOR

**Factors Group of Nutritional Companies Inc.** - 1550 United Boulevard, Coquitlam , British Columbia V3K 6Y2C - CANADA