



Tinctura de valeriana fara alcool 50 ml DACIA PLANT

Produsul este recomandat pentru echilibrarea emotionala si neuro-psihiica, normalizarea contractiilor intestinale, sustinerea aparatelor cardiovascular, digestiv si a sistemului nervos in perioadele de stres.

Grecii si romanii o foloseau ca sedativ si anxiolitic, iar Hypocrate utiliza planta ca remediu impotriva insomniei. Denumirea stiintifica a plantei "Valeriana" provine din verbul latin "valere" care inseamna "a fi sanatos". In medicina traditionala romaneasca se folosea in insomnie, depresie, anxietate, tulburari emotionale, tulburari afective, atacuri de panica, nevroze, ticuri nervoase, convulsii febrile, afectiuni cardiovasculare care apar pe fond nervos, spasme gastro-intestinale si tremuraturi de diverse etiologii.

Dintre produsele vegetale administrate pe cale orala, solutiile sunt cel mai usor asimilate de catre organism, extractul putand fi administrat si persoanelor cu interdictie la alcool.

Mod de administrare

Adulti si tineri peste 15 ani: cate 30-50 picaturi de 3 ori pe zi, cu 30 de minute inaintea mesei.

Copii intre 6 si 14 ani: cate 10 picaturi de 3 ori pe zi, cu 30 de minute inaintea mesei.

Copii intre 3 si 5 ani: cate 5 picaturi de 3 ori pe zi, cu 30 de minute inaintea mesei.

Produsul poate fi administrat ca atare sau diluat in 100ml de apa sau suc de fructe (1/2 de pahar).

Ingrediente

glicerina vegetala; extract moale din radacini de valeriana (*Valeriana officinalis*) - (30%).

Contribuie la

Functionarea normala a sistemului nervos, prin:

- reducerea tensiunilor psihice, conferind o stare de liniste,
- armonizarea starii psiho-emotionale,
- eliminarea tensiunilor psihice care impiedica instalarea somnului,
- imbunatatirea calitatii si duratei somnului,
- protejarea organismului impotriva stresului, contribuind la eliminarea disconfortului ce poate aparea la nivelul aparatului cardiovascular si a tractului gastrointestinal.

Contraindicatii

Sarcina, alaptare, intoleranta la oricare dintre componentele produsului.

Precautii

Utilizarea excesiva a extractului de valeriana poate produce scaderea capacitatii de concentrare si lentoare mentala.

Se administreaza cu prudenta persoanelor cu diabet zaharat.