



Bautura de soia cu calciu si vitamine 1 ml NATRUE

Bautura de soia cu calciu si vitamine - bautura de soia cu adaos de calciu si vitamine UHT. Este o bautura potrivita pentru toti cei care cauta un stil de viata sanatos, copii sau adulti deopotriva.

In soia se regaseste o cantitate de proteine de doua ori mai mare decat in carne. Contine lecitina, o substanta nutritionala esentiala pentru functionarea armonioasa a creierului, fosfor, calciu si sodiu.

Proprietati:

- semintele de soia au un continut ridicat de acizi grasi Omega 3, acid alfa-linoleic, acizi grasi Omega 6, proteine, fibre, minerale, vitamine (A, B2, B5, B6, C, D, E), acizi grasi nesaturati.
 - continutul unui bob de soia se distribuie intre 40% proteine, 20% grasimi, 20% acizi, 10% apa, 5% celuloza si 5% reziduuri minerale.
 - soia mai contine si isoflavoni, compusi ce inhiba dezvoltarea celulelor canceroase, ajuta la prevenirea bolilor de inima
-