

Stafide brune 300 gr HERBALSANA

Descriere

Stafidele sunt fructe uscate, care au un efect foarte benefic asupra organismului nostru.

Beneficii:

- reduce aciditatea gastrica

- ajuta la digestie

- trateaza infectiile

- creste pofta de mancare

- intareste sistemul osos

- buna pentru ochi

Daca nu suferiti de diabet, puteti sa mancati stafidele ca atare, sau impreuna cu fulgi de cereale, musli, iaurt, etc. Se foloseste la prepararea produselor de patiserie si prajituri.

Ingrediente: struguri (vitis vinifera) uscati.

Depozitare: A se pastra la loc uscat si racoros.

Prezentare: 100 gr.

Mod Administrare

Se pot consuma ca atare sau in amestecuri cu iaurt, muesli sau produse de panificatie.