



Acid Folic Activ (5-MTHF) 60 cps NEW ROOTS

Actiunile produsului Acid folic active

Calciu L-5-metiltetrahidrofolat este forma bio-activa a acidului folic.

Acidul folic este o vitamina importanta pentru orice femeie care doreste sa ramana insarcinata. Acidul folic face parte din grupul vitaminelor B si ajuta la prevenirea malformatiilor congenitale grave ale creierului sau maduvei spinarii copilului (numite defecte de tub neural), precum si a altor malformatii precum cele ale buzei superioare sau ale inimii.

Acidul folic este necesar foarte devreme in cursul sarcinii, de obicei inainte ca femeia sa isi dea seama ca este insarcinata. De aceea este foarte important ca fiecare femeie care are sanse de a ramane insarcinata sa consume o cantitate suficienta de acid folic cu cel putin o luna inainte de sarcina. O cale usoara pentru a te asigura ca primesti o cantitate suficienta de acid folic este aceea de a lua multivitamine. Acidul folic ajuta femeile si dupa nastere, stimuland lactatia, oferind protectie impotriva parazitilor intestinali si a toxinelor alimentare.

Acidul folic (vitamina B9) protejeaza consumatorii de pericolul infarctului miocardic si al altor boli de inima. Substratul este reprezentat de scaderea nivelurilor de homocisteina din sange, o substanta asociata cu afectiuni cardiace, risc crescut de accidente vasculare. Pe de alta parte, acidul folic stimuleaza formarea hematiilor si leucocitelor, adica "*reimprospatarea*" sangelui si a sistemului imunitar.

Acidul folic ne ajuta si sa fim frumoși - confera pielii un aspect sanatos si vindeca unele pete de decolorare; asociat cu alte vitamine din complexul B intarzie incaruntirea parului. Actioneaza si pentru prevenirea anemiei.

Asocierea Acidului Folic cu vitamina B6 si vitamina B12 mareste sfera de actiune a acestui produs prin efect benefic asupra sanatatii sistemului circulator prin reducerea homocisteinei din sange (un element de ingrosare anormala a sangelui).

Compozitie

Ingrediente / capsulă vegetală:

Vitamina B6 sub formă de fosfat de piridoxină (echivalent la 1,375 mg piridoxină)	2 mg	98,2% VNR*
L-metilfolat de calciu (echivalent la 880 µg acid folic)	1000 µg	440% VNR*
Vitamina B12 - metilcobalamina	2,8 mcg	112% VNR*
agent de încărcare: celuloză microcristalină		
capsula vegetala non-OMG		
agent antiaglomerant: dioxid de siliciu, stearat de magneziu		

**procent din Valorile Nutriționale de Referință conform Regulamentului 1169/2011*

Fără gluten, soia, alune, lactoză, grâu, ouă, citrus, conservanți, coloranți sau îndulcitori artificiali, zahăr, amidon, sare, levuri, organisme modificate genetic.

Administrare

Mod de utilizare recomandat pentru adult: luați o (1) capsulă pe zi sau conform recomandării profesionistului de sănătate, la distanță de alte tratamente orale.

Atentionari

- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic! Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.
- A nu se administra persoanelor cu alergii la oricare dintre ingrediente, dacă sunteți însărcinată sau dacă alăptați.
- Cereți sfatul specialistului de sănătate înainte de a folosi acest produs.
- A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.
- A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.
- A se păstra ferit de lumină directă, căldură și umiditate în ambalajul original.