



Lions Mane 5000 ciuperca Coama leului (Hericum) - 500 mg 90 cps PROVITA

Extract Forte din ciuperca Lion's Mane (Hericum erinaceus)

Lion's Mane este o ciupercă cu efecte neuroprotectoare și nootrope, care poate îmbunătăți memoria și raționamentul, protejează neuronii, protejează și ajută la regenerarea mielinei nervilor.

Lion's Mane este singura ciupercă cu efecte demonstrate clinic pentru sănătatea creierului, furnizând un efect nootropic unic pentru stimularea sintezei Indicelui de creștere a nervilor.

Mecanisme de actiune

- Crește nivelul indicelui de creștere a nervilor în creier - creștere neuronală, regenerare și plasticitate sinaptică sporită.
- Îmbunătățește mielinizarea nervilor - o comunicare neuronală îmbunătățită și regenerare a nervilor. Utilă în MS (Scleroza multiplă) și ALS (Scleroza Laterală Amiotrofică), caracterizate prin demielinizarea nervilor.
- Crește potențarea sinaptică pe termen lung - memorie îmbunătățită.
- Scade transmisia glutamatergică - scăderea excitabilității neuronale și a excitotoxicității. Protejează neuronii de stresul reticulului endoplasmatic.
- Anxiolitic.
- Efecte antiinflamatorii.

Beneficii pentru creier

- Promovează formarea și eliberarea indicelui de creștere a nervilor.
- Poate ajuta la plasticitatea creierului ca răspuns la noile învățări.

Efecte Nootrope

- Suport de fundație pentru memorie clară și cunoaștere generală.
- Promovează echilibrul sănătății stării de spirit.
- Poate ajuta în privința problemelor cognitive legate de vârstă (inclusiv Alzheimer, senilitate).

Extractele din **Lion's Mane** s-au dovedit că pot reduce simptomele pierderii de memorie și pot preveni daunele neuronale cauzate de plăcile beta-amiloide, care se acumulează în creier în timpul bolii Alzheimer.

Lion's Mane stimulează creierul sa produca in mod natural indicele de creștere a nervilor, care este important pentru supraviețuirea, întreținerea și regenerarea neuronilor din întregul corp. În creier, acesta ajută la promovarea funcției cerebrale în mai multe moduri diferite, inclusiv:

- Promovarea creșterii, conexiunii și organizării celulelor creierului.
- Îmbunătățirea semnalizării creierului, inclusiv potențarea pe termen lung (LTP).
- Menținerea plasticității și a funcției sănătoase în hipocamp.
- Reglarea mielinizării celulelor nervoase.

În cercetările umane, nivelurile scăzute ale indicelui de creștere a nervilor au fost asociate cu probleme de dispoziție și probleme cerebrale degenerative legate de vârstă. Chiar și pe termen scurt, cercetările pe animale sugerează că blocarea acestui indice poate afecta memoria spațială.

Indicele de creștere a nervilor în sine, are o greutate moleculară mare, care nu poate traversa bariera sânge-creier. Compușii nootropi activi din Lion's Mane - hericenone și erinacine - au o greutate moleculară scăzută, astfel încât pot traversa cu ușurință bariera sânge-creier și pot stimula sinteza indicelui de creștere a nervilor direct în creier.

Cele mai multe cercetări ale ciupercii Lion's Mane indică potențialul său de a ajuta la stoparea degenerării creierului și îmbunătățirea performanței cognitive.

Lion's Mane contine, de asemenea, compusi cu caracter imuno-modulator si antioxidant care aduc un beneficiu suplimentar administrării acestei ciuperci.

Lion's Mane 5000 de la Provita Nutrition contine un extract concentrat maxim (10:1), echivalentul a 5000 mg per capsula.

Compozitie

Ingrediente / capsulă:

Extract apos 10:1 de Coama - leului (<i>Hericum erinaceus</i>)	500 mg
Capsula: hipromeloza	
Antioxidant: palmitat de ascorbil	
Agent de incarcare: celuloza microcristalina	

Greutatea neta **e** = 56,79 g

Nu contine: produse lactate, oua, gluten, soia, grau, porumb, fermenti, nuci, indulcitori si arome sau coloranti artificiali.

Administrare

Mod de utilizare numai pentru adulti: 1-3 capsule o data pe zi. Pentru o utilizare prelungita consultati specialistul.

Atentionari

- Nu utilizati suplimentul daca sunteti insarcinata sau daca alaptati.
- Pentru o utilizare prelungita consultati specialistul.

- Administrarea suplimentului poate avea un efect diuretic.
- Dacă manifestați o hipersensibilitate (de exemplu, o alergie), încetați utilizarea.
- A nu se depăși doza recomandată de specialist.
- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Producator

PROVITA Nutrition and Health Inc., Port Coquitlam, BC V3C 1S2, CANADA