



## **Mei decorticat 200 gr SPRINGMARKT**

### **Descriere**



Meiul este o planta erbacee din familia gramineelor si nu se cunoaste exact stramosul salbatic al meiului si nici locul unde a fost cultivat pentru prima data, dar a aparut ca planta de cultura in Transcaucazia si China acum 7000 de ani, posibil fiind domesticit independent in mai multe regiuni.

Este cultivat inca extensiv in India, Rusia, Orientul Mijlociu, Turcia si Romania.

Meiul este bogat in fier (Fe) ceea ce il recomanda cu precadere in dietele copiilor si femeilor insarcinate. Fierul ajuta formarea hemoglobinei, intervine in metabolismul hepatic, stimuleaza sistemul imunitar, stimuleaza sistemul nervos, imbunatateste abilitatile mentale, combate oboseala si intareste unghiile.

## **Compozitie produs**

<b>Ingrediente</b>	<b>Cantitate</b>
Mei decorticat (Panicum miliaceum)	200.00 gr

*Meiul este un aliment dietetic excelent pentru post si, datorita lipsei sale de gluten, poate fi inclus in*

*dieta persoanelor care nu pot tolera graul.*