

Selenium 100 cps NEW ROOTS



Cel mai important rol al seleniului și totodată cel mai bine aprofundată de către știință este acțiunea lui antioxidantă, prin care protejează organismul față de efectele radicalilor liberi. În caz de insuficiență a seleniului, capacitatea antioxidantă a organismului scade puternic, ceea ce explică variabilitatea mare a exteriorizării acestei insuficiențe (o sensibilitate crescută față de bolile cardiovasculare sau pulmonare și, de asemenea, față de dezvoltarea tumorilor, îmbolnăvirea mai rapidă și alte modificări degenerative legate de aceasta).

Seleniul împiedică sau cel puțin încetinește îmbătrânirea tesuturilor. Neutralizează efectul unor substanțe cancerigene, protejând astfel organismul de bolile maligne. Este foarte util pentru menținerea funcției de secreție a pancreasului și pentru menținerea elasticității tesuturilor.

Suplimentarea cu Seleniu se recomandă femeilor în perioada de menopauză, deoarece ameliorează bufeurile (valurile de căldură) și starea de indispoziție generală. Barbații au nevoie de Seleniu în cantități mai mari, deoarece acesta se concentrează în mare măsură în testicule și canalele seminale, în timpul ejaculării pierzându-se cantități considerabile de Seleniu. Seleniul contribuie la prevenirea și tratamentul mătretii. Are efect sinergic cu vitamina E, potentându-se reciproc. Administrarea lor simultană are o eficiență mult mai mare decât luate singular, contribuind la menținerea funcționalității inimii și a sistemului imunitar.

Roluri și caracteristici ale seleniului

- Împiedică acțiunea patogenă, distrugătoare, a virusilor aflați în organism;
- Intră în compoziția enzimelor care acționează asupra glutationului, care protejează celulele de acțiunea oxidantă a radicalilor liberi; în aceasta privință, el acționează sinergic cu **vitamina E**;
- Previne formarea celulelor canceroase;
- Încetinește îmbătrânirea;
- Revigorează aspectul părului și al pielii;
- Sprijină sistemul imunitar;
- Curată organismul de substanțe precum arsenicul, cadmiul și mercurul;
- Împiedică formarea cataractei și a leziunilor mușchiului cardiac;
- Asociat cu **L-Glutationa** redusă, Seleniul ajută la detoxifierea ficatului;
- Seleniul joacă un rol important pentru sistemul imunitar;
- Seleniul este un mineral important pentru sănătatea prostatei;
- La bărbați, seleniul se localizează în glandele sexuale și este expulzat prin ejaculare;
- Fumătorii, marii consumatori de alcool și persoanele expuse la poluare sunt amenințați de acțiunea radicalilor liberi și ar trebui să se intereseze mai mult privitor la consumarea seleniului;
- Sportivii de elită și-ar putea îmbunătăți performanțele cu un aport de seleniu care să nu depășească 100 mcg/zi - cu acordul medicului;

CE CONTINE SELENIU

Ingrediente / capsula	Cant. / Caps.	VNR*
Pulbere de Seleniu L-metionina 1% (continand seleniu 100 mcg)	10 mg	182%
Capsula: hidropropilmetilceluloza, apa		
Agent de incarcare: celuloza microcristalina		
Agent antiaglomerant: stearat de magneziu		
Agent antiaglomerant: dioxid de siliciu		

VNR* = Valoare Nutritionala de Referinta conform Regulament 1169/2011

Nu contine: gluten, soia, grau, porumb, oua, produse lactate, fermenti, citrice, agenti de conservare, arome sau coloranti artificiali, amidon, zahar.

Greutatea neta **e** = 26,910 g.

CUM ADMINISTREZ SELENIU

Mod de utilizare (doar pentru adulti): 2 capsule o data sau de doua ori pe zi, sau cum va indica specialistul.

Atentionari si precautii

- Consultati specialistul inainte de utilizare daca aveti antecedente de cancer al pielii fara prezenta melanomului.
- A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic!
- Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.